

## さくらの里だより

#### 令和5年<mark>7</mark>月号 さくらの里若柳

短期・通所・居宅・ケア・特養

栗原市若柳字川北塚原15-1 0228-32-7515

今年も・・・私の苦手な季節が・・・・

□

本当に「暑い~・暑い~・」というコトバしか発してないような気がします。 今年の夏も平均気温は、全国的に平年より高く、暑い夏になるようです。 こまめな水分摂取や適度にエアコンを使用し、熱中症等に十分にご注意して、アツい夏をアツく乗り切りましょう。そんな夏のアツさにも負けないさくらの里のみなさんのアツい様子をご報告させて頂きます。それではどうぞ。

(特)ミウラ)

# 特養老人ホーム

原則として「要介護3以上」の方が入居可能で、24時間にわたって、介護サービスが受けられる介護施設になります。

特養老人ホームさくらの里若柳のご紹介をしたいと思います。 当事施設は、20名の介護員と看護師が在籍しています。「一人ひとりの毎日 を明るく楽しく幸せにする。」の理念のもと利用者様に寄り添った支援を日



今回は技能実習生からプレゼントされた「インドネシアの正装」で写真を撮りました。似合ってますでしょうか?今後もイベントの時に着る事もあると思いますので、その際はお褒めのお言葉を頂けると嬉しいです(\*^\_^\*)

これからも特養全職員力を合わせてガンバりますので、よろしくお願いいたします。



七夕の日に向けてショートステイでは、笹に吊るす七夕飾りを作っています。 折り紙やお花紙などの材料を見ると「どれ、作っから」とはりきって取り掛かる皆さん。折り紙を輪にしてつなげていく輪飾りでは、彩りや柄に気を配りつなげられています。すると誰からともなく♪~笹の葉 さらさら のきばに揺れる~♪と歌が始まり、皆さんで合唱の唄声。折り紙を持ったまま指揮をされる方も。歌う方、指揮する方、それを見て喜ぶ方、七夕飾り作りの時間がにぎやかでとても楽しい時間に。それに、天の川にかかる橋で1年に1度しか会うことができない彦星と織姫の話が出ると「かわいそうだこと」「今年も会えっといいなあ」ととてもロマンチックなお話に。これから七夕の日まで毎日少しずつお飾りを作り、素敵な七夕飾りを完成させたいと思います。ショートステイの七夕飾りをぜひお楽しみにしていてください。(イワブチ)



6/8 (木) に入居者様に協力を頂き、プランターに花植えを行いました。苗は迫 桜高校の生徒さんが大事に育てたものです。以前若柳小学校との交流で、お預か りしていたプランターに植えています。ご利用者様が手際良くスコップを使って 植え、じょうろで水を掛けて下さいました。

「きれいな花っこだね」「水かけやりだがった」と笑顔で話されておりました。 植えたプランターは6/15 (木) 早速小学校へ訪問し飾って頂きました。ご協力頂きありがとうございました。

小学生、高校生と様々な年代の交流に少しずつ、コロナ禍からの変化を感じ、 感激しております。今後も継続して行きたい活動です。 (オジマ)

(中) 學(中) 學(中) 學(中) 學(中)

1章へ巻1章と数 / 章 / 敬、章 /章へ歩/



5月は天気や気温の変化が大きく、天候に左右されやすい時期ですが、1年で最も過ごしやすい時期とも言われています。市内の小中学校や各地区でも、運動会が開催されましたね。コロナ感染症の部類が移行したことで、競技や観戦の親御さんが増えるなど、目に見えて大きな変化が感じられました。デイサービスでも、1週間にわたって運動会を開催しました。毎日違った競技で紅白対抗ミニ運動会です。選手宣誓から始まり、応援合戦を交えながら白熱した対戦となりました。勝負事になった時のみなさんの勢いには、若さが溢れ大変驚きました。若々しく活動ができるのは、日頃からデイサービスで体操を続けているからですね。競技を必死に頑張る姿はもちろん、チームの仲間を夢中で応援する姿が印象的でした。最高得点のご利用者様には、最優秀選手賞として立派な賞状が贈られました。照れながらも嬉しそうに胸に抱えた表情が、少年・少女に戻り若返ったようで、職員の方が元気をもらいました。また来年に向けて、日々できる活動を一緒に頑張っていきましょうね。(イシカワ)

6月18日(日)に、**今年も神戸と栗原をつなぐ**「栗原ひまわり元気プロジェクト」で、北側空地の道路沿いに、ひまわりの苗を植えました。利用者さんにも苗渡しや水かけの手伝をしてもらいました。





そこで以前習い事を一緒にされた方とお会いし、とても懐かしく本当にうれしかったようで、握った手をずっと繋がれていました。そんな姿をみる事ができ、私もうれしい時間となりました。また十数本分けて頂いた苗を鉢植えにして、ユニットと事務所に飾らせて頂きました。みんなきれいに咲くといいな(#^.\*#)楽しみです



このひまわりの種は、阪神淡路大震災の被災地、神戸市から同様の震災を経験した 栗原市に「元気になってほしい」と毎年贈られてきているものです。「あの日を忘れない。 そして、伝えていく。」そんな気持ちを地域の皆さんと一緒に持ち続けていく事の大切さ



### 元町一区防災訓練・花植え

6月18日(日)元町一区の防災訓練と花植えが行われました。避難放送後に公民館前に避難し若柳警察署員による災害時の講話、水消

火器を使ってい 消火訓練を行い 消火記練を行の後に 消した。その後に 自治会館前の道を 行いました。近 行いました。近 行いました。 行いました。 行いさい。 (タカハシ)



お待ちしております(\*´艸`)

### 迫桜高校のみなさんと花植え

6月23日(金) 今年もさくらの里若柳の花壇に迫桜高校の生徒さんに花を植えていただきました。生徒さんが育てたマリーゴールド・サルビアをきれいに植えてもらっています。さくらの里の前を通った際は是非、ご覧ください。(タニタ)



(特)ミウラ)

苦手な夏ではありますが、かき氷、スイカ、冷やし中華、海の家の焼き そば・・・夏ならではのおいしい物もいっぱいあるので、実はキライでは ないんですよね ₹…私はいつの季節も「花より団子」なんです ₹ こんな食いしん坊の私ですが、これからもよろしくお願いします。 ※ おすすめのおいしい物があれば連絡ください。 ✓