社会福祉法人
宮城福祉会

さくらの里だより

令和５年4月号

さくらの里若柳
短期・通所・居宅・ケア・特養

栗原市若柳字川北塚原15-1
0228-32-7515

新年度が始まり、あっという間に半月が過ぎました。
昨年度はコロナウイルス感染者の発生に伴い、利用の受け入れ中止や面会中止などでご迷惑をお掛けし、皆様には大変ご協力を頂いた１年でした。今年に入り、コロナウイルスの位置づけが５類感染症へと変わってはおりますが、さくらの里での感染対策の継続は今後も必要と考えております。引き続き、ご不便をお掛けする場面も多いかと思いますが、皆様のご協力を頂きながら少しずつ平穏な生活へ戻していけるよう取り組んでいきたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。
それでは、さくらの里の様子をご報告させて頂きます。（チバ）

おしらせ

４月１日付で人事異動がありましたのでご報告致します。
新しくさくらの里へ異動となった職員については、
これから毎月、職員紹介としてお知らせしたいと思います。

副所長

佐藤成一（名取こもれびの家へ）
→　髙橋泰祐（特別養護老人ホームうぐいすの里より）

栄養士

山崎桃佳（退職）
→　堀江美恵（在宅複合型施設さくらの里より）
　　中崎由依（在宅複合型施設さくらの里へ新規採用）

介護員

小野寺大
（デイサービスより芍薬の里色麻へ）
三塚美智子
（ショートステイより特別養護老人ホームうぐいすの里へ）
葛岡亜希子
（ショートステイより特別養護老人ホームうぐいすの里へ）
大友可菜
（特別養護老人ホームさくらの里よりデイサービスへ）
岩渕昌代
（デイサービスよりショートステイへ異動）
三浦奈巳
（特別養護老人ホームうぐいすの里よりショートステイへ）

お世話になった皆様へご挨拶できないままでの異動となりましたが、今後は新たな体制でより一層皆様に喜んで頂けるサービス提供に努めて参ります。

ショートステイ お花見

桜と一緒にハイ・チーズ☆

寒かった季節も終わり、やっと外へ出れる季節になりました。今年は桜の開花がとっても早い♪
…ということで、早速、皆さんと一緒に土手の桜を見物に行ってきました♪♪♪
久しぶりに外へ出た方もおり、暖かい日だったにも関わらず「寒い！」と一言。外の空気に触れて肌で季節を感じたという証拠ですね♪とっても大切なことです(^_-)-☆これからは、コロナウイルスも落ち着いてきたので、少しずつ外へ出て気分転換しましょうね☆彡（ノゾミ）

デイサービス 雛祭り＆お茶会

色とりどりの千代紙で作られたお雛様飾りがホールに飾れています。そこには職員が描いたお内裏様とお雛様の絵に顔出しができる段ボールの切り絵があります。「そこに顔出してお雛様になりましょう」の声に「恥ずかしいこと。私はできないよ」と腰が引けていた女性の皆さんも、職員に誘われて絵に顔を当てると「こんな年でもお祝いしてもらって嬉しいこと」と感激されていました。男性の皆さんもお内裏様の絵に顔を出し嬉しそう。帰る時にきれいにプリントされた写真をプレゼントしました。皆さんとても喜ばれていました。

写真撮影後にはお茶会をしました。お茶の心得のある施設長をお招きしてお抹茶を立てていただきました。本格的にお茶を立てる様子に皆さん少々緊張気味でしたが、施設長の「美味しくできたかな」とにこやかに話す声を聞いて、安心してお菓子とお抹茶を味わっていました。

（イワブチ）

特養
七段飾り

桃の節句「ひな祭り」の季節がやってきました。エントランスホールに飾られた７段飾りのお雛様を前に谷田施設長にも協力を頂き、今年もお茶会を開催しています。お雛様を眺めながら頂く抹茶と和菓子は風情があり格別でした♪

今はなかなか７段飾りを飾る家も少なくなってきましたが、昔ならではの風習を少しでも味わって頂けるように取り組んでいきたいと思います。

今年度も楽しいことをたくさん行ない、笑顔溢れる
１年にしていきたいと思います♪♪♪（ダイサク）

ケアハウス
ひなまつり

美味しく頂きました

(^^♪明かりをつけましょぼんぼりに～(^^♪と、音楽が流れると皆さんも一緒に口ずさんでおられました。「あら～お雛様めんこいね!(^^)!」と他入居者様と一緒に可愛らしい「お雛様」を作成しています。

お孫様と過ごされた時の様子や「昔はこうだったよね」と入居者様同士、昔話に花を咲かせておられました。昼食にはちらし寿司を召し上がり「あら～華やかね。美味しかったです」と笑みがこぼれておりました。

今後も楽しいひと時を送って頂けるよう、
行事を企画したいと思います(^_-)-☆　（オジマ）

堀江栄養士のおすすめメニュー

春野菜オムレツ

春野菜は、とてもみずみずしくて香りが強く、柔らかいのが特徴です。また、独特の苦味を持つ野菜たちは害虫から身を守るため、人にとっては、代謝促進や解毒作用があります。ビタミンなども豊富で栄養もぎっしり。季節限定の貴重な春野菜たちをどんどん取り入れたいですね。

この「春野菜オムレツ」は、新じゃが・新玉ねぎ・アスパラガスがたっぷりと入ったさくらの里で提供する春のおすすめメニューです。（ホリエ）

職員紹介

＜名前＞　兼浜　きぬ子（カネハマ　キヌコ）
＜部署＞　デイサービスセンター
＜一言＞　見守りや清掃の仕事をさせていただき６年になります。利用者の皆さんの笑顔にいつも支えていただいています。腰の手術後のリハビリに「太極拳」や「パークゴルフ」で足腰を鍛えております。

＜名前＞　川島　孝子（カワシマ　タカコ）
＜部署＞　デイサービスセンター
＜一言＞　さくらの里が開所した時からお世話になっております。長く働くことができたのは、デイサービスの職員の皆さんが常に快く接してくださったからです。ここで「ありがとう」と心より言わせてください。

☆編集後記☆

新しい環境での生活となり、皆さんも少し疲れが出て来る頃ではないでしょうか。ゆっくり休んだり、好きなことができる時間を意識的に作って気分転換をしましょう☆彡（アユミ）