さくらの里通信

社会福祉法人
宮城福祉会
令和5年1月号
デイサービス
さくらの里若柳
TEL：32-7372

新年明けましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願い致します

皆さんはどのようなお正月をお過ごしでしたか？今年は雪もなく、穏やかな年明けでしたねぇ～　こんなにも雪が少ないと運転もしやすく、皆さんを安全にお迎えに伺うことができるので嬉しく思います♫

さて、一月七日のデイサービスでは「七草粥は食べましたか？」の声が聞かれていましたが、ふと、七草粥ってなんで食べるんだろう？と疑問が…

昔、祖母に「お正月にご馳走を食べすぎた胃袋を休ませるんだよ」と言われたことがありましたが、本当か？と疑問に思い調べてみました。

昔の中国では正月七日を人日(じんじつ)といって、この日に七種類の若菜を食べると一年中病気にならないと言われていました。すずな・すずしろには消化を助けるジアスターゼが含まれ、はこべにはたんぱく質、せりには鉄分が含まれており、野菜の少ない冬の季節に栄養をつける役割もあったのでしょう。と、記載されていました。（笑）

ばあちゃん…四五歳の孫は今日の今日まで信じ切っていたよ…　皆さんはもちろんご存じでしたよね

ミサト

もちつきの一コマ

十二月二十八日、お正月にむけて『もちつき』を行いました

私が杵を持っていると、男性利用者様が「こいずは男の仕事だ。俺に貸せ」と言いながら席を立ち、杵を持つと慣れた手つきで餅をついて下さいました！他の皆様も、我こそは!!と職員が声を掛けずとも一斉に作業に取り掛かって下さり、立派な水木飾りとお供え餅が出来上がりました

主な行事のお知らせ

2月

3日（金）　豆まき
9日（木）　さくらの里カフェ

2月3日はどこからともなく鬼が現れます♫
無病息災を願って、一緒に豆を撒きましょうね！

3月

3日（金）　ひな祭り
10日（金）　さくらの里カフェ

※ご興味のある方、担当のケアマネさんにお気軽にご相談ください。
利用日の変更も随時可能です。又、追加利用も大歓迎。ご利用お待ちしています。