

# さくらの里通信

社会福祉法人  
宮城福祉会

令和4年7月号  
デイサービス  
さくらの里若柳  
TEL: 32-7372



「みなさん、毎日  
笑っていますか？」

皆さんもご存じの通り、『笑い』  
には多くの効果があります。

＊脳の血流量が増加することで記憶力が  
上がり、認知症が発症しにくくなる。

＊脳がリラックスし、ストレスが減少する。

＊免疫力がアップし、病気にかけにくく  
なる。等々。

デイサービスのご利用者様は、  
朝から元気!!いつも素敵なお顔を  
見せて下さいます。

もちろん、時には元気がない日  
だってあります。

それでも、デイサービスで友人や  
職員と冗談を言い合っているうち  
に、元気いっぱいになります。

みなさん!!デイサービスで一緒に  
笑いましょう

ルミ

みなさん、こんにちは🎵  
入梅になったと思いきや、連日の猛暑で驚き  
ますねえ😊 これからが夏本番、どんな暑さが  
待っているのか想像するだけでも汗が流れてき  
ます。  
そんな暑さの中でもデイサービスの中は快適  
空間! 軽体操などのレク活動の他、指先など  
を使っての創作活動も行っています。  
今回は、七夕に向けて  
『天の川』制作を行いました。  
女性陣の手先の器用  
さにはいつも驚かされ  
ます。しかし!!この日は  
男性陣も負けじと装飾作  
りに張り切って参加して  
下さいました。  
そうして、色とりどりの  
装飾が施され、目にも  
楽しい活動となりました。  
みなさん、ぜひ見に来て  
くださーい🎵



## 主な行事のお知らせ

8月

中旬頃～ 夏祭り

夏はお祭りの季節です。若柳音頭の曲が流れると、お祭り気分がより一層盛り上がります🎵 縁日も準備する予定です💡

9月

13日(水) さくらの里カフェ ☕



※ご興味のある方、担当のケアマネさんにお気軽にご相談ください。  
利用日の変更も随時可能です。又、追加利用も大歓迎。ご利用お待ちしております。