

# さくらの里だより

今年の梅雨明けは例年より早く、ジメジメするあの嫌な期間がとても短く感じました。少しだけ得をしたような気分なのは、私だけでしょうか？  
とは言っても、毎日朝から暑い日が続いていることに変わりはありませんので、皆さん熱中症には十分注意してお過ごしくださいね。

今月号のさくらの里だよりは、日頃からお世話になっている地域の皆さんの協力を頂き作成できたものです。ご利用者様の生活の様子と共にご報告させていただきます。(チバ)



## 七夕飾り&カフェ (デイサービス)



天の川に飾り付け☆彗



丁寧に糊付け☆彗



七夕に向けて、皆さんと七夕飾りを作りました。笹や職員が作った天の川に吊るすための飾りです。色とりどりの折り紙や千代紙で輪飾りや提灯、星を作りました。色の配色を考えて輪飾りの糊付けをしたり、はさみで切り込みを入れたり細かい作業でしたが、皆さんは昔取った杵柄で細かい作業も難なくこなされていました。さっそく天の川に飾り付けをしました。キラキラと飾りが揺れてとてもきれいでした。来月に笹の葉に飾り付けることが今から楽しみです。

また、6月14日にはカフェ行事を開催しました。メニューは、クレープの第3弾でアイスクリームです。ただし、さくらの里カフェは食べたいものを選んで自分好みのデザートにするカフェなので、一人一人違うクレープです。バニラとチョコレートのアイスクリームをクレープの生地で包み、メロンやマンゴ、ラズベリーに

キウイといった旬の果物を添え、チョコレートソースでデコレーションしたアイスクリームクレープに仕上がりました。口の周りにチョコレートソースを付けながら皆さんは「うめえこと。今日デイサービスに来て良かったやあ。」と口々に話されていました。(イワブチ)



「どのアイスクリームにしようかなあ。」



## 出前食事会（ケアハウス）



入居者様お一人お一人に食べたいものを決めて頂き、ちらし寿司、ラーメン、うな重など、皆さんの好きな出前を取りました。「たまにはいいっちゃね(^)/」「〇〇さんは何頼んだの？」など自分のものもそうですが、他の方が頼んだものも気になっていました。「今度はあれがいいな!!」「それ美味しそうだね?!」と次回の開催を楽しみにしておられました。

やっぱり皆さんの笑顔が見られることは素晴らしいことですね☆

今回はユニット毎に行なったので、他のユニットの皆さんも興味津々にしていました。「いい匂いだね。何頼んだんだべ?」「今度はうちの方ですんだもんね～」と和気あいあいと話される姿が見られました。  
(オジマ)

## 運動会（特養）



**白組:優勝 赤組:準優勝 おめでとう**

今年も運動会を開催しました☆  
競技は全部で3種類です。玉入れ、綱引き、風船バレーを行いました。中でも一番の盛り上がりを見せたのが、風船バレーです!! 普段は物静かな利用者様も大きな声を張り上げて参加されていました。コロナの影響もあり、なかなか外出も出来ず気分転換が図れないため、久しぶりに大きな声を出して楽しめました(^)v

これからも室内でもできる余暇活動を通し、利用者様の気分転換を図って楽しく過ごして頂きたいと思います☆  
(ダイサク)

# 今月のレクリエーション (ショートステイ)

2日間レクリエーションを行いました☆

1日目は、各ユニットでお花紙を使ってアジサイ作成を行いました。(^▽^)/好きな色を選んでもらい1枚1枚開き、仕上げにカタツムリとカエルを貼ります。皆さん、とても上手に花を開いており、出来上がったものを飾ると一気にユニット内が華やかになりました。

2日目は、3ユニット合同で的当てゲームを行いました。まずは準備体操をして、体を動かし準備万端でゲーム開始！！的は10点～100点の点数が書いてあります。1人3回ずつ投げて何点取れるかを競いました。皆さん「よしやるぞー」と気合十分！(^!)ボールがあっちこちに飛んでいってしまったり、全ての的に当てられる方もいたり、皆さん真剣に的を狙っていました。この日の最高点は230点でした。素晴らしい☆

次回もお楽しみに♪♪♪(^▽^)(ミチコ)



## 栗原ひまわり元気プロジェクト

6月16日(木)神戸と栗原をつなぐ「栗原ひまわり元気プロジェクト」の一環として北側空地の道路沿いにひまわりの苗200株を植えました。このひまわりの種は阪神淡路大震災の被災地、神戸市から同様の震災を経験した栗原市に「元気になってほしい」と毎年贈られてきているものです。あの日を忘れないため、伝えていくための大切な時間を地域の皆さんと共有することが出来ました。(タニタ)

## 元町一区防災訓練・花植え

6月19日(日)元町一区の防災訓練と花植えが行われました。防災訓練では、一次避難場所となっている公民館前駐車場に避難放送後に避難する訓練を行いました。その後、男性陣と女性陣に分かれ発電機の使い方と消火器の使い方を学びました。元町一区の行事の日はいつも晴天に恵まれますね(;^ω^)笑(サトウ)



# 迫桜高校の皆さん いつもありがとうございます

今年もサルビア・マリーゴールド・ベコニアですが  
昨年とは違った種類の花です。毎年、違う種類の花を  
植えて頂くのでとても楽しみです☆  
皆さん、さくらの里の前を通った際は是非、見て下さい。  
色んな品種があるようですよ♪ (ホリエ)



## 栗原のグルメ お菓子の店「すがわら」さん



今回ご紹介させていただくのは若柳にある「お菓子の店すがわら」さん。  
そうです、あの「ミルフィー」で有名なお店ですね。私は若柳出身ではありません  
が、若柳のお菓子といたら「ミルフィー」とすぐ思い浮かびます！  
そんな方は他にもたくさんいるのではないのでしょうか？  
そんなお菓子の店すがわらさんにお話を聞いてきました。



**Q1. 創業は？** 昭和42年に先代のお父様から始められ、  
現在は娘さん夫婦が受け継がれ2代目だそうです。

**Q2. 「ミルフィー」はいつごろできたのか？**

創業当初から作られているそうです。昔この辺ではお菓子の修行に行く場所が  
仙台のお店だったそうです。そこで教えてもらったお菓子をアレンジして自分の  
お店で出しているそうです。だから他の地区にも似たお菓子があるんですとお話  
されていました。当時は生クリームを使うお菓子は珍しかったそうですよ。

**Q3. 人気商品トップ3は？** やはりミルフィー人気ですね。お土産で頂くと嬉しいで  
すよね☆2位のりんごケーキも甘さ控えめでとっても美味  
かったです。実はこのケーキがおいしいよと私は食べた  
くですごく楽しみにして取材に行きました。思ったとおり私  
はこの味のファンになりました！ゆべしもおいしいです。  
納得の順位です(^\_-)☆

- 1位ミルフィー
- 2位りんごケーキ
- 3位ゆべし



店内には他にも色々なフルーツゼリーやおかきなども置いてあります。皆さんも  
自分へのご褒美やお土産にぜひ立ち寄ってみてください。

お忙しい中、快く取材を受けて頂きありがとうございました。(ミツヅカ)



編集後記

暑い日が続くと…そう！！流しそうめんの時期ですよ☆  
それぞれの事業所では、夏の行事に向けて準備中です。  
来月号は夏らしい広報誌をお届けできるかと思います(^ ^)/  
そういえば…今年は若柳の花火大会あるのかなあ～？  
楽しみに待ちましょか♪ (アユミ)

