

さくらの里だより

新年度が始まりました。

ご家族に入学・就職などされた方がいらっしゃる皆様、おめでとうございます。また、異動などで環境が変わった皆様もいらっしゃると思います。

さくらの里でも人事異動がありました。新しい事業所に慣れるまで、ご不便をお掛けする場面が出てくると思いますが、どの職員も早くその環境に慣れようと努力しているところです。異動してきた職員につきましては5月号で紹介させて頂きたいと思います。

新年度を迎える人の立場や状況は様々ですが、職場や仕事の内容が変わらないという方も年度が変われば新鮮な気持ちでのスタートを切るチャンスとなります。オン・オフをうまく使い分けて生活して行きましょう。

それでは、今月もさくらの里の様子をご報告させて頂きたいと思います。
(チバ)



今年も桃の節句「ひな祭り」の季節がやってきました☆エントランスホールに飾られた7段飾りのお雛様を前に谷田施設長にも協力を頂き、お茶会を開催(*^▽^*)お雛様を眺めながら頂く抹茶と和菓子は風情有あり格別でした♪

「昔はひな祭りが終わるとすぐにお嫁に行くのが遅くなるって片付けたもんだ」と昔ばなしに花を咲かせていました☆

飾る順番についても議論がなされていきました。今はなかなか7段飾りを飾る家も少なくなってきましたが、昔ならではの風習を少しでも味わって頂けるようにこれからも創意工夫を行っていきたくと思います(#. #)

少しずつ気温も暖くなり春はもうすぐそこ♪

今年度も楽しいことをたくさん行い、笑顔溢れる1年にしていきたいと思います♪

(ミカ)



ショートステイでは、色気よりも食い気☆
 ケーキバイキングを行いました(▽)/
 ユニットへ出張お雛様がいらして皆様ビックリ(°Д°)
 「あかりをつけましょ ぼんぼりに〜♪」お雛様を見ると
 皆様が口ずさみ始めました。お雛様のうたと一緒に合
 唱♪「女の子の日だもんね〜」と写真を撮る時は思わず
 ニッコリ笑顔でハイポーズ(^^)♪
 素敵な写真が撮れました☆



そのあとはお楽しみのケーキバイキング〜☆
 きれいにレイアウトされたケーキを見て「あら
 あなんだべ、みんな食べたいなやあ」と言いなが
 らそれぞれ食べたいケーキを選んで、召し上
 がられていました。

昼食時にはちらしずし、甘酒、雛あられを食
 べて、おやつにはケーキも食べ大満足・大満腹な
 ひな祭りとなりました(o^-^o) (ノゾミ)



3月3日は桃の節句(^^) /そこで皆様にお雛様とお内裏様を
 作って頂きました☆

皆様にはあらかじめ、パーツごとに作成したひな人形を、のりで土台に貼り付
 ける作業を行って頂きました。体と頭をくっつけて金屏風を貼り、最後にお一人
 お一人のお名前を付けたら完成です(*^^)v完成したひな人形はそれぞれ居室に飾
 っていただきました♪

さて、工作のあとはおやつタイム☆
 ひなあられとお雛様のねりきりをご用意致しました。制作を行っている時は真剣
 な表情で取り組まれておられた皆様も、甘いお菓子に表情がほころばれており、
 「ひなあられはこういう時じゃないと食べないものね。珍しい」と話しながら食
 べられておられました。(メグミ)

デイサービス

おやつ作り カフェ行事



桜の便りが次々に聞かれるこの折、先月は『おやつ作り』のレクリエーションを行いました。皆様に春を感じていただきたく、春と言えば『桜』

『桜』と言えば『団子』ということで、皆様と団子作りを行いました。コロナ対策のもと、練り方から行いました。白い団子では味けがないので、栄養士の計らいで3色団子に挑戦☆皆様はやはり昔からやっていたため、とても上手に練られておりました。一度白い団子を作りそこから着色剤を混ぜ、さらに練るとみるみるうちに染まり、赤、緑、白の団子が出来上がり(^)v。まだ寒かったので『おしるこ』にさせていただきました。おしるこの色に負けることなく3色の団子は輝いていたように思えます。皆様とても綺麗にたいらげておりました(^)♪

今年度最後の『カフェ』は『春よ、こいカフェ』と称して、桜餅風ロールケーキにお好みでデコレーションして頂きました。あれもこれもとデコレーションされ、皆様の個性が光っておりました。『また、やってけらいん』とのお声をいただき、職員一同やって良かったと感じた瞬間でもありました。

一年を通し『カフェ』を行いました。今年度も皆様に喜んでいただけるよう試行錯誤し継続していきたいと思えます。(マサル)



栄養士のコーナー

「春の山菜」



『春の皿には苦味を盛れ』ということわざがあります。

春に旬を迎える山菜は、苦味のある食べ物の代表格。山菜独特の苦み成分はポリフェノールです。ポリフェノールには強い抗酸化作用があり細胞の若返りを促し、消極的な「冬の体」に刺激を与え、活動的な「春の体」に変えてくれます。冬眠から目覚めた動物たちもまず先に口にするのがふきのとう等の山菜類だという話も聞いたことがあります。四季を感じる食材のひとつでもありますね。

さくらの里でも山菜の天ぷらや炊き込みご飯等々、その他、旬の料理を沢山取り入れて春の味を楽しみたいと思えます。(ホリエ)

合格発表

技能実習生 専門級試験合格！



3月10日（木）特養さくらの里で9月に一時帰国予定の技能実習中の一期生2人が専門級試験を受け、見事合格しました！専門級試験とは「自ら介護業務の基盤となる能力や考え方等に基づき、利用者の心身の状況に応じた介護技術を修得しているかを確認する筆記試験と実技試験」で言えば技能実習3年間の集大成の試験です。

2人とも本当に頑張った！おめでとう！

特養職員一同



築館高校からの贈り物

3月25日（金）宮城県築館高校の生徒が来苑され、DVDとアルコール消毒液を頂きました。今回の活動は教育事業「全国高校生体験活動顕彰制度 地域探究プログラム」の中の一環として行われたものだという事です。

生徒の皆さん
寒い中ありがとうございます。



☆編集後記☆

ポカポカした陽気に桜も応援し、春らしさが増してきましたね。皆さんはお花見へ行かれましたか？
コロナウイルスもある為、まだまだ大人数でのお花見とはいきませんが、さくらの里でも感染予防対策を行ないつつ、土手の桜見物に出掛けたいと思っています。
(アユミ)

