

さくらの里通信



社会福祉法人
宮城福祉会

令和4年2月号
デイサービス
さくらの里若柳
TEL：32-7372

「鬼はく外！」 「福はく内！」

今年も大きな声で豆まきを行いました。昨年は「コロナく外」と皆さんで声を合わせたことを思い出し、お陰様でコロナが来なかったと信じています♪ マスク生活がすっかり定着した一方で、人の表情が見えにくい状況ではあります。ご利用者さんの表情は逃さないよう努めて行きたいと思えます。立春も過ぎ、暦の上では春とは申しませんがまだまだ寒さが続きます。季節の変わり目は気温の寒暖差もありますのでお身体をご自愛ください。

三浦

「体と心の栄養」



「今日もごつつおだね。」
「うまそうだこと。」

と昼食時間にご利用者さんのささやく声。それもそのはず。毎日の給食は、さくらの里の管理栄養士がご利用者さんの栄養と旬の食材を考えて献立を立て、5人の調理員さんがおいしく作ってくれているからなのです。ご利用者さんの「体の栄養」を考えた取組の一つです。一方、「心の栄養」はデイサービス職員で担当しています。

ご利用者さんが心地よく過ごすことができ、自分の思いを素直に表現できるように「心の栄養」を育む努力をしています。

ご利用者さんの声に耳を傾け、健康体操や脳トレトレーニング、様々なレク活動や行事を提供し、その中心が癒され満たされるよう努めています。

最近では、ご利用者さんと職員がペアになっていろいろな物事を表現するジェスチャーゲームを行いました。演技する方も答える方も頭を悩ませながら互いに笑ったり悔しがったりして楽しみました。

このように、デイサービスでは「体の栄養」と「心の栄養」を大切に考え、一人一人の利用者さんが健康で生き生きと過ごすことができ「またデイサービスに行きたい」と思っていただけのように努めています。

立春が過ぎました。「豆で達者になった利用者さんに、デイサービスでますます元気になっていただきましょう。」

岩淵

主な行事のお知らせ

3月

5日(土) おやつ作り行事

季節に合わせた春らしいおやつを考えております。乞うご期待♡

10日(木) さくらの里カフェ

大好評につき、月いちで開催しています。3月の開催はこの日です。

4月

11日(月)～ お花見行事

さくらの里ならではの恩恵です!!

ご近所の桜並木は見応え十分♪ 満開に合わせ桜を堪能しましょう♪

◎ご興味のある方、担当のケアマネさんにご相談ください。

利用日の変更可能です。又、追加利用大歓迎です。ご利用お待ちしております。

