

謹賀新年

さくらの里通信



社会福祉法人 宮城福祉会

令和4年1月号
デイサービス
さくらの里若柳
TEL: 32-7372

新年明けましておめでとうございます。今年も寒波の影響でもともとお正月となりました。私自身、令和三年はあつという間の一年でした。今年もコロナに負けない、元氣なさくらの里にしていきたいと思っております。皆さん体調を崩されず、楽しみに過ごしていただければと思います。

新年最初のつばやきは、看護師の赤間さんです。赤間さんは自主リハビリを担当しており、日々皆さんが取り組まれているリハビリの補助を担っています。それではリハビリでの体験談をどうぞ♪



「運動っていいなあ」

明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。寒い日が続き、お家の中では体を動かすことが少なくなっているかと思えます。

昨年引き続き楽しく続けられる運動や体操等を今年もやっていきたいと思っています。昨年は手足を中心に動かす運動を多く取り入れ実施してきましたが今年には全身運動や道具を使った運動を取り入れたいと思っています。

皆さん一生懸命リハビリに取り組みまれている方が、劇的に変化した方がおられました。一人ではズボンの脱ぎ着が困難な方でしたが、病院から渡された関節を動かす体操のプログラムを毎回取り組まれた結果、少しづつ自力で脱ぎ着が出来るようになり、今ではほぼ、一人で出来るようになりました。見守っていた私としても嬉しく一緒に喜んでいました。他にも肩が上がるようになった方や歩行状態が安定してきている方など様々です。是非、私と一緒に運動してみませんか？

また、軽い体操や体を動かしたいと思っっている方は見学だけでもいいので赤間までお話いただければと思います。

今年も、新しいことをご利用者さんと一緒に少しずつ考えて、楽しく明るく元気に過ごしていければと思います。

赤間



主な行事のお知らせ

2月

3日(木) 節分 豆まき

今年も厄を払い福をたくさん呼び込みましょう！



25日(金) セレクトメニューの日

新しい取り組みを始めます♪やっぱり食欲が一番！お好みを選んで美味しいお昼ご飯を食べましょう。



3月

10日(木) さくらの里カフェ

大好評につき、月いちで開催しています。3月の開催はこの日です。

◎ご興味のある方、担当のケアマネさんにご相談ください。

利用日の変更可能です。又、追加利用大歓迎です。ご利用お待ちしております。