

令和3年1月号

社会福祉法人  
宮城福祉会

さくらの里若柳  
短期・通所・居宅・ケア・特養

栗原市若柳字川北塚原15-1  
0228-32-7515

# さくらの里だより

新年あけましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年中は新型コロナウイルスの流行に伴い、さまざまな意味で大変な1年となりました。皆様のご協力を賜りながら、幸いにもさくらの里若柳関係者から感染の発生はみられておりません。

まだまだ感染拡大している今日、引き続きのご協力とご不便をお掛けいたしますが、感染予防に努めながら今年も明るいニュースをこの広報誌からお伝えできるよう作成していきたいと思います。それではさくらの里の近況を報告させていただきます。（ミウラ）

## 白熱した紅白歌合戦！ ショートステイ

12月25日、ショートステイではクリスマス忘年会、ご利用者様とスタッフによる紅白歌合戦を行ないました。甘酸っぱいセーラー服のおさげ髪、イケメンハワイ航路、ウエディングドレスの瀬戸の花嫁（思わず母の心境でグッときました。）愛が実った麦畑、安定のサブちゃん祭り、そして圧巻！着物のお色直しで天城越え、ご利用者様が歌った「ふるさと」「北国の春」はイキイキとした顔、声がとても素敵でした！

それぞれが趣向を凝らし、本家の紅白にまけないくらい楽しい会になったと思います。一緒に歌を口ずさんでいる方、笑顔で「がんばれー！いいぞー！」と拍手してくれた方、そんなご利用者様方の姿を見て「楽しんでもらってる！」とひそかにガッツポーズになりました！参加していただいたご利用者様本当にありがとうございました。何よりのご褒美は何物にも変えられない皆様の笑顔でしたね！企画、準備、演者をこなした職員の皆さん、お疲れさまでした。来年も笑顔たっぷりの年になりますように！（メグミ）



## クリスマス忘年会開催! テイサービス



12月はクリスマス忘年会を開催しました。例年ですと踊り等のボランティア団体様をお呼びして開催しておりましたが、コロナ禍により今年は内輪だけで行いました。

職員の余興にご利用者の皆様にも参加していただき、唄や踊りに皆で余興をした会となりました。皆様には急な呼び込みにもかかわらず、笑顔で参加していただいたこと。本当に皆様日頃から肝が据わっております(笑) また、ものまねで小林旭・志村けんなども登場! ボランティア団体様のような完成度が高い余興はできませんでしたが、顔見知りの人たちで楽しかったよと言っていたいただき楽しい時間を過ごすことができました。今年は外部との関わりが少ない年でしたが、例年に劣ることなく過ごしていただけたのではないかと思います。(ミウラ)



## クリスマス会を開催しました!! ケアハウス

12月22日に、今年最後のイベント『クリスマス忘年会』を開催しました! 会の中では、今年1年をスライドにしたものを上映し、入居者様と職員とで1年を振り返りました。昨年は日本中が我慢の年でしたが、そのような中でも様々な出来事や思い出が沢山あった年でした。人は振り返ることによって自分自身や周りの人の成長を確認でき、数多くの恵みに感謝することが出来ます。会の終わりには、担当職員が入居者様を思い浮かべ選んだプレゼントをお渡しさせていただきました。「素敵なものをいただいて」気に入っていただけたようでした♪、(\*´▽`)/ 一年を締めくくる、とても良い会になりました。(ニゴリヌマ)





# クリスマス忘年会を開催しました！！ 特養



今年最後のイベント！！クリスマス忘年会を開催しました。スタッフが思い思いに仮装し、イベントを盛り上げました。

イベントでは曲当てイントロクイズやカラオケタイム、スタッフにまつわる3択クイズを行いました。プレゼントを当てるビンゴゲームでは皆さん思い思いのプレゼントを手にし、喜ばれていました。

今年1年はコロナの影響でなかなか外出できず、一大イベント収穫祭の中止など制限の多い1年となりました。制限の多い中、どうすれば楽しんでいただけるか職員同士で意見を出し合い行ってきました。結果、今年もたくさんの素敵な笑顔に出会うことができました。工夫次第で色々なことが出来る！と学びの多い1年になりました。来年も職員が一丸となり、今年よりもより多くの利用者様の笑顔をに出会えるよう頑張っていきたいと思っております。今年1年大変お世話になりました。（ミカ）



来年もよろしくお願い致します（職員一同）

## 管理栄養士

ホリエとヤマザキの  
おいしく元気に

## ～ 健康食～ 「まごわやさしい」



豆類



ごま  
種実類



わかめ  
海草類



野菜



魚



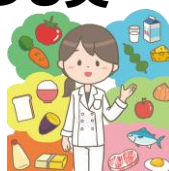
しいたけ  
菌類



芋類



日本の伝統的な家庭料理にはこれらの素材がふんだんに使われています。ご利用者も新年には黒豆、昆布巻き、鮭の塩焼、とろろ等、昔ながらのお正月料理を召し上がっていただきました。これからも美味しい健康食を提供していきます。（ホリエ）



# 若柳中学校1年生「職場インタビュー」



12月10日、若柳中学校の1年生が職業インタビューに来ました。今年は、新型コロナウイルスの影響で職場体験が中止となり、その代わりに職業インタビューを行うことになったそうです。インタビューは、「必要とする資格や免許は何か?」「仕事をしている上で、嬉しいと感じることは何か?」「コロナの影響で業務が変わったことは何か?」など、質問内容からも将来をきちんと考えているのが感じられました。

当日は、いろいろな体験談をお話させていただきました。真剣にメモを取っている姿にも感心しました。福祉現場で働く専門職に興味をお持ちの皆さん、いつか一緒に働ける日を楽しみにしています。(サトウ)



## 職員紹介



名前：山下 美紀 (ヤマシタ ミキ)

部署：さくらの里若柳ショートステイ

職名：介護課長

趣味：ウォーキング (一日を振り返りながらウォーキングしています)

特技：観察力 (いろいろなことを観察することで新たなアイデアが浮かびます)

一言：さくらの里に来てから9年目になります。今年も皆さんと一緒に笑顔いっぱい・元気いっぱい頑張ります。



名前：及川 謙 (オйкаワ ケン)

部署：さくらの里若柳ケアハウス

職名：介護員

趣味：ドライブ・温泉巡り

特技：人を楽しませること・ものまね

一言：常に心のこもったサービスを提供できるように心掛けています。これからも、皆様に笑顔をお届けできるように精一杯頑張ります。



## 編集後記

冬の定番果物“みかん”が美味しい季節になりました。こたつにみかんは最高ですね。みかんには**免疫力UP**、**疲労回復**、**高血圧予防**、**便秘解消**等に効果がある栄養素が豊富に含まれています。栄養豊富で美味しいみかんを食べて風邪予防に努めましょう。(ユイ)