

## さくらの里だより

皆さまこんにちは、12月はさまざまな行事に年末大掃除、今年を締めくくる月で慌ただしくなっていました。また、街や商店ではクリスマスモードに様変わりしている風景を見ると、特別な月だと感じさせられます。



今年は新型コロナウイルスの影響で大変な1年となりました。生活様式が変わり何かと不安定で精神的にも不安が消えない世の中になっております。早く以前のような生活に戻ることを願うばかりです。寒さも一段と増してまいりました。ご利用者様、ご家族様もお元気で新しい年をお迎えください。それでは今年最後のお便りも元気にお送りしたいと思います。（ミウラ）



## 秋の味覚！秋刀魚祭り 特養



11月13日に秋の味覚、秋刀魚祭りを開催しました。当日は秋刀魚だけではなく、畑で収穫したさつまいもで焼き芋も行いました。皆さん一生懸命にアルミホイルに包む作業をされていました。

天気にも恵まれ、秋刀魚が焼きあがるまで中庭で日向ぼっこをしました。秋刀魚を焼いている香りは何とも言えないほど食欲をそそり、焼きあがった秋刀魚に皆さん舌づつみをうたれていました。もちろん、ほくほくの焼き芋も美味しくいただきました。秋の味覚を十分に堪能できた一日となりました。（ミカ）





## ずんだ団子作り！ ケアハウス



さくらの里でとれた枝豆を使用してずんだ団子を作りました。

当日の午前中には、枝豆から豆を剥く作業をみなさんにご協力頂きました。皆さん快く手伝って下さいました。午後には、茹でた白玉の上にずんだあんをたっぷり掛けて美味しくいただきました♪

皆さんから「珍しいものを食べれた」や「枝豆はずんだにして食べるのがおいしい」などのお声が挙がっており、中には「畑に植えた時から食べるのを楽しみにしていた」との話も聞かれました。

来年は畑で何を育てようかな。（ニゴリヌマ）



## 福祉車両、納車しました！

コロナ禍の中、車内での三密を軽減することを目的として、11月6日に新しい福祉車両（ダイハツ：ハイゼット4WD）が納車となりました。車いすスロープ、電動ウインチが搭載されていて、車いすを使用されている方の乗車もスムーズに行えます。

利用されている方の送迎や、病院受診、コロナが落ち着いたらドライブに使用していきたいと思います。（有）若柳自動車整備様ありがとうございました。（サトウ）



## 花植え～迫桜高校～

11月17日、迫桜高校の皆さんが施設周辺の花壇へ花植えを行い、道路沿いの花壇がきれいに生まれ変わりました。道路や歩道を利用する人が気持ちよく通行できる空間になりました。ありがとうございました。（タニタ）



## さまざまなおやつ作り！ デイサービス



今月はおやつ作りレクリエーションを数日行いました。ご利用されている全員が参加できるように男性の方にも作業の分担をし皆さんでおやつ作りをしました。

さつま芋蒸しパン作りでは生地を作る際に男性が活躍！力強くかき混ぜていただきました。お団子作りやはっと作りでは「何十年ぶりだろう」と話ながらも団子を丸めたり、はっとをつみながら鍋に入れたり手早く作業を行っていました。

「出来るもんだね～」と笑顔で作っていただきました。どのおやつも大成功♪皆さんで作ったでき立てのおやつを食べ「美味しいね、あんばいいいね～」とお話しが聞かれ大変喜んでいただけたと思います。

皆さんの笑顔があふれるとても楽しい企画だったのでまた企画していきたいと思います。(ミウラ)



## 運動会

## ショートステイ



11月20日、ショートステイでは初めて運動会を開催しました。皆さんに「今日は運動会ですよ。」とお伝えすると、「ダメだ、ダメだ。オラできね。」と話されておりましたがいざ運動会が始まると、玉入れ、物送りゲーム、障害物リレーと一生懸命参加されていました。

職員が変装してダンスを踊ったり、粉の中に入っている飴を探す競技では皆さん手をたたいて大爆笑されていました。

競技終了後には、みなさん一人一人にメダルを贈呈し、大盛り上がりの運動会となりました。

ショートステイでは、初めての開催でしたが皆さん最後まで楽しく参加できました。第二回もお楽しみに！！ (マナエ)



# 職員紹介



名前 佐藤 美香 (サトウ ミカ)  
部署 特別養護老人ホームさくらの里若柳  
職名 ユニットリーダー  
趣味 ドライブ・映画を観ること  
特技 利用者様・スタッフを笑わせること



## ★一言メッセージ★

「一期一会」という言葉を大事に、日々仕事に取り組んでいます。これからも、たくさん皆さんの事を笑わせていきたいと思えます。



名前 及川 恵利香 (オイカワ エリカ)  
部署 さくらの里若柳 ショートステイ  
職名 ユニットリーダー  
趣味 ミニチュア集め・自然の中を散歩する  
特技 1 cm × 1 cmの折り紙で千羽鶴を折る事



## ★一言メッセージ★

明日はどうなるか分からないから、一日一日を楽しく過ごせたらいいなと思う今日この頃です。笑顔の時間を長く大切に！！



## ☆編集後記☆

今年一年、笑顔で写真に応じていただきありがとうございました。来年も元気で素敵なみなさんを撮影し、さくらの里でのご様子をお届けしていきたいと思えます。今年、初めて広報の編集を担当することとなり試行錯誤しながら作ってきました。無事作成できたのもみなさんのご協力のおかげです。今後とも取材のご協力をお願いするとともに広報のご意見もお待ちしています。

年の瀬も迫ってまいりました。みなさん、楽しいクリスマス、そして新年をお迎えください。(ユイ)

