

令和2年9月号

社会福祉法人
宮城福祉会

さくらの里若柳
短期・通所・居宅・ケア・特養

栗原市若柳字川北塚原15-1
0228-32-7515

さくらの里だより

皆さまこんにちは。秋の涼しさを感じる今日この頃と言いたいところですが、今年に残暑が厳しく9月に入っても暑い日が続いております。

農家さんではそろそろ稲刈りが始まる季節となりました。稲刈りと言えば大変なイメージがありますがコンバイン時代に入り今や田植えの方が大変で稲刈りは楽だよと農家の方々が話しておりました。また、今年7月の長雨で米の生育が心配されましたが8月に晴れが続いたため平年通り成長したとのことでした。新米が待ち遠しいですね～♪♪♪

季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますのでお身体をご自愛ください。それでは、今月も笑顔あふれるさくらの里の近況を報告させていただきます。
(ミウラ)

夏の恒例行事！！縁日を開催しました！特養

8月5日に第5回目となる、さくらの里若柳の縁日を開催しました。

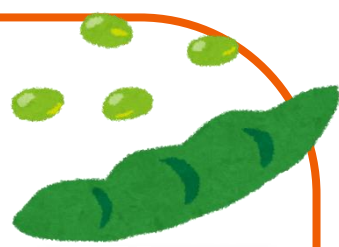
今年はコロナウイルスの影響でなかなか外出が出来ない為、スタッフ皆で協力し少しでも利用者様に仙台七夕の雰囲気を感じて頂けるよう吹き流しを作成し、廊下に飾りました。縁日ではゲームコーナー、食べ物

コーナーも設置し大盛り上がりでした。中でもソフトクリームが大人気で「おいしいね！」と他の利用者様と談笑しながら食べておられました。少しでも日本の夏を感じていただけたのではないかと思います。残暑もまだまだ厳しいですが、職員一同、利用者様の体調管理に気を配っていきたいと思います。(ミカ)



枝豆収穫したよ！ ケアハウス

8月は6月上旬に植えた枝豆の収穫を行いました！皆様から、収穫を心待ちにしているとのことのお言葉があり、枝から枝豆を外す作業をお願いしたところ、皆様快く手伝って下さいました。「塩ゆでもいいけど、みんなが食べられるように、ずんだにすればいいんだ。」と召し上がるのを楽しみにされているようでした。その様子は10月号でご紹介しますね。



8月26日は、アイスカフェを開催しました。アイスを食べ皆様ご満悦でした。現在もコロナ感染予防の為、面会禁止に加え外出の規制などを行っており、入居者様におかれましては、大変ご迷惑とご不便をお掛けしております。今後も少しでも気分転換になる機会を設け、入居者の皆様に楽しんでいただけるよう考えていきます。お楽しみに（ニゴリヌマ）



介護保険の基本のキ



今回は介護保険の財源についてご説明します。日本では40歳を迎えると自動的に介護保険に加入することになっており介護保険の被保険者となります。介護保険では要介護認定において「要支援」または「要介護」と認定された被保険者が介護サービスを利用することが可能です。これらのサービスを利用した場合、かかった費用の総額ではなくその1割～3割を支払う仕組みになっています。残りの9割～7割は保険者が支払うこととなります。介護サービス利用にかかる費用の90%～70%は介護保険給付と呼ばれ、そのうちの50%が介護保険の被保険者（第一号保険者23%、第二号保険者27%）、残りの50%が公費によって賄われています。

少子高齢化が進行している日本では介護を必要とする高齢者が年々増加しているため、介護保険の財源は厳しい状態が続いています。できるだけ自分でできるところは自分で行い、いつまでも健康で過ごせるといいですね！（ユイ）

夏祭り開催！！ デイサービス

新型コロナの影響で今年のお祭りは中止が相次いでいました。ご利用者様からも今年の夏は楽しみがないとの声が多く聞かれていた中、さくらの里では夏祭りを開催しました。今年はいせきサービスだけではなくショートステイと合同で行い大盛況に開催することができました♪♪



屋台では玉入れや輪投げなどのゲームを企画！！ゲームに挑戦していただき様々な景品をゲットしておりました。「子供のころお祭りでよく遊んだわ」とたくさんの方が楽しそうに水ヨーヨーで遊ばれておりました。目を輝かせほんとうに楽しそうで、職員も一緒になって笑いながら水ヨーヨーで遊んでおりました。あんなに喜んでいただけて私達も楽しい時間を過ごすことができました。（ミウラ）



おまっり ショートステイ

コロナ渦の中で外出などの行事ができなくなってしまっているこの頃…。少しでもご利用者様に楽しんでいただきたいと思いデイサービスと合同で縁日を企画し、8



月中旬開催しました。輪投げや水ヨーヨーすくい、アイスクリームコーナーなど出店も盛りだくさんで皆さん楽しまれていました。「孫に持っていくから。」と一生懸命ヨーヨーすくいを頑張られているご利用者様、若柳音頭を口ずさみながら踊られているご利用者様。皆さんの笑顔をたくさん見ることができて職員一同、嬉しかったです。これからも楽しい思い出を作っていきますね。（マナエ）



今月のトピックス

8月下旬、迫桜高校の皆さんがきれいなベコニアの鉢植えを届けてくれました。デイサービスやショートステイのご利用者様も玄関先で足をとめ「高校生、育てたのすか？きれいだね。」と喜ばれていました。迫桜生の皆さんありがとうございました!! (ユイ)



職員紹介

名前 佐藤 ちあき
部署 さくらの里若柳ケアハウス
職名 看護師
趣味 子どもとバトミントンやサッカーをすること
特技 早寝早起き。睡眠時間10時間以上眠れること



★一言メッセージ★

入居者様が体調を崩すことなく元気に過ごせるように体調管理に努めていきたいと思えます。コロナウイルスが収束しましたら外出ドライブに行きましょうね。

名前 堀江 美恵
部署 在宅複合型施設さくらの里若柳
職名 管理栄養士
趣味 ストレッチ
特技 なわとび (後ろ二重あやとび!!)



★一言メッセージ★

毎日の食事には生命維持、健康増進、精神的安定、生活リズムの確立など生きていくうえで大切な役割があります。四季を通じて、安全性とおいしさを提供できるように日々努めてまいりたいと思えます。

☆編集後記☆

今年の夏も昨年続き暑さが厳しかったですね。今も日中は日差し対策が欠かせませんが、夜にコオロギのなく声やウロコ雲を見つけると秋が近づいているのを実感します。朝晩と日中での気温差で体調を崩しやすい時期です。体調管理に気を付けて元気でお過ごしください。(ユイ)

