

さくらの里だより

皆さまこんにちは、秋と言えば「食欲の秋」。美味しいものがたくさん旬を迎え食欲が増すばかりです♪しか～し!!去年に増して今年もサンマが不漁だとニュースで放送があり、スーパーでの生サンマの価格が高騰しております。毎年さくらの里ではサンマを炭火で焼く行事を行っておりますが、今年は黄色信号。。。庶民の魚として戻ってくることを願うばかりです。長かった残暑も終わり一雨ごとに寒さを増して深まる秋を感じるようになりました。

また、秋分の日も過ぎ暗くなる時間が一気に早くなった気がいたします。これから、一段と寒さも増してきますので体調管理にお気を付けてください。

それでは今回もさくらの里の近況を報告させていただきます。

(ミウラ)



今月のスポットライト

今月、ご紹介させていただくのは元町1区自治会長の佐藤孝太郎さんです！

佐藤自治会長さんは、さくらの里若柳にとって無くてはならない存在です。持ち前の明るさとコミュニケーション能力の高さで地域交流ができているのも佐藤さんのご尽力のたまものです。いつもお世話になっている佐藤自治会長さんにインタビューをしてみました。(ユイ)

そんな佐藤さんから一言！

元町一区自治会は地域の連帯感を高め、住みよい地域社会をみんなで作り、安全で安心して暮らせる元町一区を目指しています。新型コロナウイルス感染症の影響で自治会の行事が中止になっていますが一日も早い収束を願い、自治会の行事ができますよう願っています。さくらの里の職員の皆さんには各行事に参加していただき感謝しております。“明るく楽しく”が元町一区のキャッチフレーズです。

今後ともよろしくご協力の程をお願いします。



敬老会 ショートステイ

いつも
ありがとう

9月21日敬老の日。ささやかですがショートステイでは敬老会を行いました。職員が丹精込めて作ったお花、記念品をプレゼントすると「あら〜。きれいだこだあ。」と皆さん笑顔で



受け取ってくださりました。おいしい料理を食べたり歌ったり楽しい時間を過ごすことができました。

「ありがとう。うれしい。」と涙を流してくださった利用者様もおられ職員も温かい気持ちになりました。敬老の日おめでとうございます！皆さんこれからもお元気で長生きしてくださいね。（マナエ）



敬老会 特養

9月18日に第5回目となる敬老会を開催しました。今年は米寿、卒寿、百寿と総勢12名の方が祝年として記念品を受け取られました。



今回はコロナウイルスの影響もあり、残念ながらご家族様の参加はできませんでしたが、皆さんとても生き生きとした表情が見られました。中には記念品を受け取られ涙ぐまれる方もいらっしゃいました。今年も皆さんと一緒に敬老会を迎えられたことを職員一同とても嬉しく思っております。

これからも皆さんの近くで、一緒に笑ったり時には泣いたりしながら思い出の1ページを作っていければと思います！！皆さん、これからもどうぞよろしくお願い致します（ミカ）



敬老の日! デイサービス

暑い夏から過ごしやすい季節となりました。9月は敬老の日がありデイサービスでも敬老会を開催致しました。日頃からご利用者の皆様には豊富な経験から様々なアドバイスや経験談のお話しをいただき勉強になることばかりで感謝感謝です。

ご利用者の皆様にはまだまだ現役でご活躍いただきながら、これまで通り私たちにご指導いただければと思います。私たちもさくらの里に来て心から喜んでいただけるようなデイサービスを目指し皆様と関わっていきたくと思いますので今後ともよろしくお願い致します。

(ミウラ)



敬老の日 ケアハウス

今年は21日が敬老の日となっておりますが、ケアハウスでは一足早く9月15日に敬老会を行いました。

今年はコロナ禍ということで規模を縮小し、ケアハウスエントランスにて式典を行いました。その後は各ユニットでの会食となりました。式典には米寿3名、100歳2名、90歳以上12名、そして最高齢101歳のご入居者様が参加されました。この場をお借りしまして改めて、ご長寿のお祝いを心より申し上げます!ますます健康に過ごされますよう、職員一同ケアに努めて参ります。(ニゴリヌマ)



栄養たっぷりきのこ

秋の食材にかかせないきのこ。利用者様のお食事にもよく使われています



食物繊維・ビタミンD・ミネラルをたっぷり含んでおり、香りが良く、どんな料理にも合う食材です。体の水分バランスを保ち、塩分の取り過ぎにならないように調節してくれるカリウムも豊富です。きのこの香りや風味、秋の食材の香りを楽しんでみてください！

(山崎)

職員紹介

名前 小野寺 まき子 (オノデラマキコ)
部署 さくらの里若柳居宅
職名 介護支援専門員
趣味 韓国ドラマを見る事
特技 ラジオ体操第一を正確にできる



★一言メッセージ★

在宅生活における介護サービスの支援・調整を行う仕事をしています。

介護保険で分からない事があれば、気軽にご相談ください。

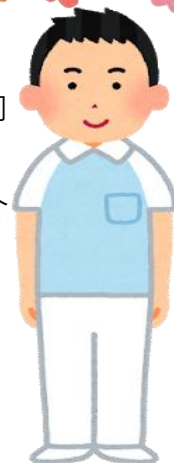
名前 佐々木 大祐 (ササキ ダイスケ)
部署 特別養護老人ホームさくらの里若柳
職名 エントリーダー
趣味 サッカー観戦 (特に日本代表の試合が好き)

特技 フットサル

★一言メッセージ★

助けられたら 助け返す！

恩返しです！！！！



☆編集後記☆

秋と言えば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と言われますが私は何といっても食欲の秋です。美味しいものがたくさん出回り目移りしてしまいます。果物やきのこなど旬の食べ物がいっぱいですね。皆さんの秋は何の秋ですか？ 美味しい物を食べてこの冬も元気に過ごしたいですね。(ユイ)

