

令和2年6月号

社会福祉法人
宮城福祉会

さくらの里若柳
短期・通所・居宅・ケア・特養

栗原市若柳字川北塚原15-1
0228-32-7515

さくらの里だより

皆さまこんにちは。暑い日が続いておりますが梅雨が気になる季節になってまいりました。農家のお宅では田植えも終え一息つく間もなく、今度は草刈りと忙しい日々が続いていることと思います（我が家もです）。

コロナウイルスに伴う新たな生活様式の実践は不自由さもありますが身の安全は何物にも代えられないものです。規則正しい生活を心掛けお体をご自愛いただければと思います。コロナウイルスの感染者数も減少傾向で進んでいますが、気を許さず、防止対策を徹底し、高い意識で日々を過ごしていきたいと思っています。

それでは今回も、さくらの里若柳の笑顔あふれる近況を、報告させていただきます。（委員長：ミウラ）

今月のスポットライト



栗原市社会福祉協議会若柳支所
生活支援コーディネーター
高橋由利さん

今回ご紹介させていただくのは、さくらの里若柳にとって無くてはならない存在、栗原市社会福祉協議会の生活支援コーディネーター高橋由利さんです！

高橋さんには、今まで数えきれないほどの行事・イベント等にご尽力いただいています！地域の方々とボランティア等を通じて、交流を図り楽しい時間を共有できるのも、高橋さんが地域との架け橋となり私たちを支えてくださっているお陰です！！そんな高橋さんから一言！

若柳地区生活支援コーディネーター高橋です。

誰もが皆同じように歳を重ね、身体や暮らしに、不自由さや不安を感じます。それでも今暮らす若柳に愛着を持ち、「ここ若柳で良かった」と思えるそんな地域を住民の皆さんと共に創っていきたいです。さくらの里ご利用者様も同じ若柳の地区住民。ボランティアさんを通じて、「楽しい」時間を一緒に過ごしましょう。同じ若柳地区の仲間ですからね。どうぞよろしくをお願いします。

新緑の季節です！

デイサービス



デイサービスからは、レク活動の様子をご報告させていただきます。

ホール内の大樹ですが、4月は桜が奇麗に咲き、5月は新緑の葉っぱで鮮やかに色変わりいたしました！

今回も皆様には精力的に創作活動に取り組んでいただき、見事な新緑の木が出来上がりました♪作成に取り組んだご利用者様からは緑の方が奇麗だねと自画

自賛の声が聞かれておりました(笑)新緑の木の下には紫陽花が咲き、季節を感じるホールになりました。ご利用者の皆様ありがとうございます(^o^)/(ミウラ)



キレイなお花を探しにいきました！！

特養

「今日は天気もいいし、花を見に行きたいなあ」との何気ない一言で利用者様とお花を探すことにしました！！空は雲1つない青空で風もなく穏やかでした。花壇には色とりどりの花が咲いており利用者様はうっとり！！中には「私はやっぱり花より団子だわ！！」と皆さんの笑いを誘っていた方も！！



桜の季節も過ぎ、木々は新緑の季節を迎えています。普段はなかなか気に留めない小さな事からも季節感を感じられるようにこれからも利用者様の声に耳を傾けていきたいと思えます！！

(ミカ)

《和楽延命地藏》 ケアハウス



さくらの里若柳と若柳小学校の交差点にはお地藏さんがおまして、若柳小学校に通学する児童とさくらの里若柳のご利用者様並び地域の皆様の交通安全と健康を見守っていただいております。

例年ですと、この時期にケアハウスの入居者様と小学生児童で柳徳寺の東堂様をお招きして祈願祭を開催していましたが、コロナウイルス対策に伴い中止となってしまっ

たため今年はお地藏さんをお招きして交通安全と健康・幸福を願い皆さんとお祈りしました。 (ニゴリヌマ)



介護保険の基本のキ



～入居施設「ケアハウス」編～

今回は、「ケアハウス」についてご説明します。

ケアハウスは、1人で生活するのに不安がある60歳以上の方を対象とした、高齢の方むけのアパートです。利用料金は、利用される方の所得によって決まるといった特徴があります。受けられる基本サービスとしては、掃除、洗濯などの生活支援サービスや、食事の提供、緊急時の対応等があります。ケアハウスの中には、必要があれば介護スタッフによる介護サービスを受けられる施設もあり、前段の



サービスに加え、食事や入浴の支援、トイレの介助、近隣の病院であれば病院の付き添いサービス等が受けられるケアハウスもあります。

ご興味・関心のある方は、さくらの里ケアハウスにお問い合わせください。(ユイ)



三色団子作り ショートステイ

おやつ作りをなごみユニットで行いました！利用者様の粉を混ぜる姿もイキイキと、お団子を丸めてはおいしそうねと笑顔がこぼれておりました。自分が作ったお団子を自分で食べるため真剣にお団子作りに取り組みおりました。お団子が茹で上がるまでの時間は利用者様と伝言ゲームを開催しました。「安倍晋三」と伝えていき、最後にはご自分の名前を披露され、大爆笑で終わることができました。

また、みんなで「うめーおやつ」を作りましょうね！（エリカ）



職員紹介



菅原 恵梨子 (すがわら えりこ)

所属：特別養護老人ホームさくらの里若柳
職種：看護師
趣味：吹奏楽の演奏・ジャズを聴く事
野球観戦・掃除と洗濯♡



★一言メッセージ★

特養がオープンしてから5年目になりました。安心して生活していただけるよう、健康管理に努め、笑顔を忘れず頑張ります！



菅原 希 (すがわら のぞみ)

所属：短期入所生活介護さくらの里若柳
職種：主任介護員
趣味：パン屋さん巡り・ブラウニー作り
ピザ作り



★一言メッセージ★

ご利用者様と一緒に毎日楽しく過ごしています。これからもご利用者様の《笑顔》をモットーに頑張ります。

☆ 編集後記 ☆

先日、さくらの里敷地内に枝豆を植えました。毎日みんなで成長具合を確認しています（笑）収穫できる日が待ち遠しいかぎりです。（ユイ）

