



社会福祉法人  
宮城福祉会



令和2年1月号

さくらの里若柳

短期・通所・居宅・ケア・特養

# さくらの里だより

栗原市若柳字川北塚原15-1

0228-32-7515

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。本年も宮城福祉会理念「一人ひとりの毎日を明るく楽しく幸せにする」の実現の為、職員一丸となって、努力してまいり所存でございますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。それでは、今月も、さくらの里若柳の近況を、ご報告させていただきます。



## クリスマス忘年会開催

### デイサービス

12月のデイサービスでは、クリスマス忘年会を開催しました。各地域の皆様方のご協力を得て、ご利用者様に喜んで頂けるクリスマス会となりました。参加して頂いたボランティアの皆様方、大変お忙しい中、お越し頂きまして誠にありがとうございました。

ご利用者様方に満足のできるご利用にして頂ける様、職員一同、日々精進して参りますので今年も何卒宜しくお願ひ致しますm(\_\_)m



さくらの里で

## 初詣

謹賀新年



「大吉」だあ〜

さくらの里若柳では、地域の皆さまにも協力頂きながら、様々な季節の行事を企画しています。お正月と言えば、餅つきや初詣ですが、お身体の状態によってなかなか外出が難しい方もいらっしゃいます。そこで、年末になると特養玄関ロビーに職員お手製の「さくらの里神社」がお目見えします。今年もいいことが沢山ありますように！

# ショートステイ 餅つき大会しましたよ

12月26日にショートステイ、デイサービス合同の餅つき大会を開催しました。ところで、皆さん、餅つきの由来はご存知ですか？以前お米はとても貴重な物であり、中でもお餅は神様のお供え物として扱われてきたそうです。鏡餅はお正月に歳神様をお迎えするためのものでありご神体となります。

その大切な鏡餅をつくるため、みんなで心を込めてぺったん、ぺったんと餅をつきました。「臼重くて大変だっちゃんー、昔は毎年やったもんだ。」などどおしゃべりしながら、順番に楽しそうに杵を握っていただきました。

合い取りはデイサービスの利用者さんが、買って出てくださいました。その慣れた手つきに、職員出る幕無し・・・。鏡餅も、まゆ玉も立派に出来上がり、令和2年のお正月をにぎやかに迎えることが出来ました。



## プレゼントにワクワク 特養老人ホーム



12月の行事として、クリスマス忘年会を開催しました。今年1年の出来事を利用者様と一緒に振り返りながら、楽しいひと時を過ごしました。それぞれ抽選会で当たったプレゼントを開けて、隣の利用者様と見せ合いっこされる姿もとても微笑ましかったです。今年1年、色々なことがありましたが、こうして利用者様みなさんと楽しく令和元年を締めくくることができることを嬉しく思います。

来年も利用者様みなさんにとって良い年であります事を心から願っています。

今年、1年本当にありがとうございました！また、来年もよろしく願います。



# ケアハウス 長寿100歳

## おめでとうございます

12月20日に100歳の誕生日を迎えられたご利用者様がいらっしゃいます。福笑ユニットの伊藤よし様です。誕生日当日は千葉健司市長様が来苑され、一緒に誕生日をお祝いしてくださいました。他のユニットの方たちも来て下さり、盛大に誕生日会を行う事ができました。ご利用者のみなさんが、「おめでたいね〜」と、踊りを披露してくださいました。



## **くいはら** **グルメ探検**

一度食べたらトリコになる食感

「すがわらの店」さんの

### 「ミルフィー」



パイとスポンジ、バタークリームの三位一体の食感が最高！



栗原グルメ第2回目で紹介させて頂くのは、若柳にある『**すがわらの店**』さんの「ミルフィー」です。地元の方々だけではなく、他の地域の方からも愛されているお菓子です。初めて食べたと言う方は『**感動する美味しさ!**』『**また食べたい!**』と、みなさん虜になってしまいます。又、近くの迫川には今の季節、ミルフィーのパッケージに描かれている白鳥が訪れていますので、是非足をお運び下さい。



## 寒い冬に体を温めてくれる 食べ物とは・・・？



寒い日が続いていますね。1月は、お正月や新年会などイベントもあって、疲れがたまって体調を崩しやすい時期です。そんな時期に体を温めてくれる食材を取り入れ、寒い冬を乗り越えましょう

・冬が旬の食べ物(ごぼう、人参、ブロッコリー、ほうれん草など)豊富に含まれるビタミンCやEが毛細血管の機能を維持し、血管を広げ血行を促進します。

・薬味、香辛料(生姜、ねぎ、にんにく、唐辛子など)辛味成分であるショウガオールやアリシン、カプサイシンが新陳代謝をアップさせ血行・発汗を促進します。



さくらの里全職員70名の中から、今月は、特養とショートステイの職員を紹介させていただきます。  
それでは、張り切ってどうぞ！



## 職員紹介



### 佐々木真理子(ささき まいこ)

ショートステイで介護員をしています。  
趣味は・・・息子たちの追っかけ。息子たちにメロメロです♡

好きな食べ物は・・・スイーツ。  
未熟者ですが戦力になれるように頑張りますのでよろしくお願ひします。



### 田村成美(たむら なるみ)

特別養護老人ホームで管理栄養士をしています。  
趣味は・・・お笑い番組を観ることと音楽を聴くこと♪  
好きな食べ物は・・・パン どんなパンが好きかはご想像にお任せします。

ご利用者様に美味しいとお食事していただけるよう頑張ります。



### ☆ 編集後記 ☆

明けましておめでとうございます。今年もさくらの里便りをよろしくお願ひします。  
わたしごとですが、先日うれしいことがありました。ケアハウスのご利用者様に『ごこのお便りあんだじようずにながくなあ、あんだの名前かいであつたがら』とお話いただき、とてもうれしくなりました。皆さん読んでくれているんだなあと・・・楽しい広報になるようにながります みなさん、ありがと～♡

(とがわ)

ありがとうございます  
ごぞいませ

