



社会福祉法人
宮城福祉会



令和元年9月号

さくらの里若柳

短期・通所・居宅・ケア・特養

さくらの里だより

栗原市若柳字川北塚原15-1
0228-32-7515

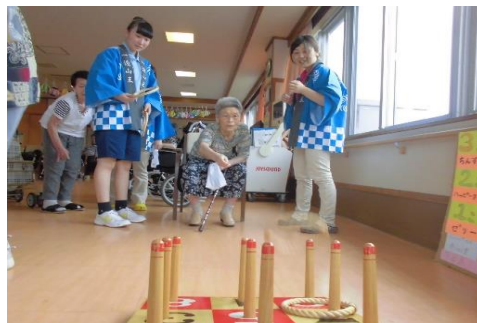
今回のご挨拶は、「そろそろ、秋の気配が・・・」という言葉で始めようかと
思っていましたら、今、隣から「暑いですね～エアコンつけましょうか？」とい
う声が聞こえてきて、迷ってしまいました。季節の変わり目は、気持ちも身体も
何とも落ち着かないですね。ご利用者様の中にも、「食欲の秋だね！」とモリモ
リ食べていらっしゃる方もいれば、「夏バテかしら。なんだか食欲ないわ」と
おっしゃる方も・・・。体調管理も難しい季節ですが、皆さまお体にお気をつけ
くださいませ。それでは、早速、さくらの里若柳の近況報告をさせていただきます。

デイサービス



8月の第四週、数日間に渡り、夏祭りを
開催しました。連日、お天気に恵まれ、
気持ちの良い夏祭り日和となりました。童
心にかえり、輪投げと魚釣りを楽しんで頂
きました。みなさん、たくさん景品を手
にされ、大好評でした。

又、わたあめも大人気！最後はハッピーを
着てお祭りには欠かせない若柳音頭で、今
年の夏祭りを締め括りました。
来年もお楽しみに～ (*^-^*)



相談員：岩淵

迫桜高校実習生さんの活躍に感謝！

カラオケルームオープン！

さくらの里のご利用者様には、カラオケ好きな方
が沢山いらっしゃいます。そんなみなさんに、「も
っと気持ちよく、もっと雰囲気のある環境で、カラ
オケを楽しんで頂きたい！」という想いで、こだわ
りのカラオケルームを新設しました。

近日オープン！ぜひ、遊びに来てください。

(お酒は出ません。アシカラズ・・・ ^_^;)



近日オープン

ショートステイ

8月9日 【おやつ作り】をしました。
猛暑続きのなか、皆さんからの「なにか冷たいものを食べたいね～」の声に応え、アイスクリームを作りました。チョコレートシロップやフルーツ、カラースプレーも準備し、みなさん好きなようにトッピングを行っていただきました。「もったいなくて食べられねー。」と、しばらく眺めた後、「涼しくなるね」と美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。



9月は若柳中学校の皆様のご職場体験があるので、楽しく交流できる企画を、ただいま検討中。「食欲の秋」ですからね。やはり食べ物企画に票が集まりそうです（笑）。皆さんのご希望をお聞きし、私たち職員もワクワクしながら準備を進めたいと思います！



相談員：千葉



夏の風物詩・・縁日開催

特養ホーム

8月9日、今年で3回目となる「特養さくらの里縁日」を開催しました。今年は、利用者様ご家族様に、もっとゆっくり楽しんでもらおうと、午前と午後の2部構成で開催しました。その甲斐もあって、出店やアトラクションなど、昔を懐かしみながら、ご家族様と一緒に楽しい時間を過ごして頂けたようです。ご協力いただいた、ボランティアの皆様、ありがとうございました。



法人 菅原副理事長よりご挨拶



午前の部「びわの会様」



午後の部「すずらんの会様」

ありがとうございました！



ケアマネ 三浦



ケアハウス

伊豆沼へ蓮を見にドライブしてきました。

『今年は寒い日が多かったからまだ咲いてないんじゃないの〜?』と心配しながら行ってみると、ピンクの花が満開!・・・までではなかったですが、綺麗に沢山咲いていて、みんなでホッとしました。



↑ ま、こんな感じでした・・・

道中の街並みを見て『ここいらも、ずいぶん変わったごだや』と驚いたり、車を停めてのお茶っこタイムでも皆さんニコニコで話が弾んでいたようです。長い時間ではなかったですが、皆さん、ちょうどいい気分転換になられたようで良かったです。



ケアマネ：石川

さくらの里看護師の健康講座

お薬を飲むときは、「ジュースやお茶でなく、水やお湯で飲みましょう」と言われますが、なぜでしょう?

それは、水やお湯以外の飲み物には、お薬が苦手とする「酸性」が強いものが多いからなのです。



薬は食前薬以外は空腹時を避けて、お湯か水で飲みましょう。また、「飲みにくいから」と言って、安易に砕いたりしてはいけない薬もあります。錠剤を割ることによって、薬の効果が無くなってしまったり、副作用が出やすくなるものもあるからです。

同じ成分でも、錠剤から粉薬や液剤に変更することができます。飲みにくいときは勝手に砕いたりせず、先生や薬剤師さんに相談しましょう。



介護保険基本のキ

「住宅改修」とは?

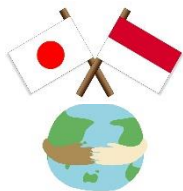
介護保険による、住み慣れた地域、ご自宅での暮らしを継続できるよう応援してくれるサービスのひとつです。具体的には、以下の6項目です。

- (1) 廊下、トイレ、浴室などの手すりの取り付け
- (2) 居室や廊下、トイレ、浴室などの間の段差の解消
- (3) 移動を円滑にさせる為の畳やフローリングへの変更や、滑り防止の為の階段や通路の滑り止め加工
- (4) 開き戸を、引き戸やアコーディオンカーテン等に取り替える
- (5) 和式便器から洋式便器への取り替え
- (6) (1)から(5)までの改修に必要な工事



詳しくは、担当のケアマネージャーさんに、ご相談ください。

技能実習生をよろしく！



宮城福祉会では、県内の他の福祉施設に先駆け平成22年より、外国人人材の受け入れを行っています。これまでに16名の方を受け入れ、県内の事業所で、元気に働いていただいています。

今年度、さくらの里若柳でも、インドネシアから、2名の技能実習生を受け入れる事になりました。その目的は、私達日本の福祉の現場が培ってきた介護のノウハウを学んでいただき、彼らの国の経済発展を担う人材育成に協力することです。今、さくらの里若柳では、法人内で働いているインドネシア人の職員と積極的に交流を図り、彼らが安心して学べる環境を作り、

ご利用者様ご家族様にも、スムーズに受け入れていただけるよう、職員全員で協力し準備を整えているところです。

私達の新しい仲間を、どうぞ、宜しくお願ひ致します。

(みんな日本語上手ですよ)



さくらの里収穫祭 ポスターが出来ました！

収穫祭実行委員長の
小野です
よろしくお願ひします



10月12日(土)です
ぜひ、お越しください！
職員一同お待ちしております

職員紹介

さくらの里全職員70名の中から、今月は、特養ホームの2名の職員を紹介させていただきます。全員紹介するのに、何年かかるんだろう・・・(〜;))

特養ホーム主任介護員

三浦早苗

(みうら さなえ)

「笑顔を絶やさず」「継続は力なり」が、モットーです。あみものが癒しの時間です。どうぞ、宜しくお願ひします。



特養ホーム介護員

岩淵ひとみ

(いわぶち ひとみ)

この春、一迫より転勤してまいりました。利用者様の笑顔の為、がんばってます！特技は、バルーンアートです。



☆ 編集後記 ☆

暑さも和らいできた様に感じますが皆さん熱中症にはまだまだ気を付けてくださいね。話は変わりますがこの前ご利用者様と話をしていると、ご利用者様から『いつもありがどよ～秋田さ来たどぎはよ家さよれ～鳥海山もあるし、海もあるし、子供でも登れんだあ』と、お話ししてくださいました。

秋田と聞くとなまはげしか浮かばない私...鳥海山が気になり今のはやりに乗りググってみました。鳥海山は...日本百名山・日本百景の一つで山頂に雪が積もった姿が富士山に似ているため、出羽富士とも呼ばれ親しまれているそうです。調べると今度は見てみたくなりますね。そうだ！秋田に行こう。(c.togawa)



赤いナマハゲはジジナマハゲ
青いナマハゲはババナマハゲ
知ってたか？