

さくらの里便り

社会福祉法人
宮城福祉会

栗原市若柳字川北塚原 15-1
さくらの里若柳 0228-32-7515

令和元年 7 月号

ごあいさつ



若柳地区総括施設長
佐々木 孝信

宮城福祉会さくらの里若柳も、皆様に支えていただきながら、14年目を迎えるまでになりました。心より感謝申し上げます。

さくらの里若柳では「一人ひとりの毎日を明るく楽しく幸せにする」という法人理念を、職員一人ひとりが心の中心に置き、実現していく事を目指して居ります。その理念に基づいたさくらの里全体の取組みを、より多くの皆様に知って頂きたいという思いから、今まで事業所毎に作成していた「お便り」を、さくらの里若柳の5事業所分をひとつにし、発行させていただく事となりました。ご感想やご意見をいただければ嬉しく思います。

さくらの花のように、全ての皆さんの笑顔を生む事業所を、職員全員で力を合わせて目指してまいりたいと思います。今後ともどうぞ、宜しく願い申し上げます。

♪七夕飾りを作りました♪

デイ
サービス



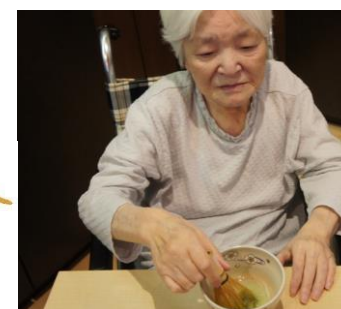
来月の七夕に向けて、ご利用者様皆さんに七夕飾り作りを手伝って頂きました。器用な方ばかりで、一生懸命作り上げた作品はどれも、皆さんの個性が出ており、素敵な笹飾りが出来上がりました (o^-^o)

その後、作って頂いた笹飾りをホール内に飾りました。窓から入る初夏の風に吹かれた短冊に、夏の訪れを感じる今日この頃です。

7月は買い物ドライブも行いました。今後にご利用者様に喜んで頂けるような行事を、たくさん計画していきたいと思っております。お楽しみに。

お茶会 を頂きました

特養



7月8日に七夕にちなみ、お茶会を開催しました。

会場のロビーには大きな赤い野点傘も飾られ、和の雰囲気が滲み出ていました。利用者様にもお茶をたていただき、おいしいお茶と和菓子に舌鼓を打ちながらみなさん笑顔で参加されていました。「また、やりたいね～」という声も聞かれました。8月10日(土)は、特養さくらの里毎年恒例の「縁日」です。

みなさん、お楽しみに～ (^-^)



和楽延命地藏祭

ケア
ハウス



今年も6月に和楽延命地藏祭を開催しました。柳徳寺様の東堂様にお越しいただき、小学校の児童クラブの皆さんと交通安全を祈願しました。毎年、ご祈願の前にご利用者様みなさんに向けて、ご法話をいただいております。今回も、心に響くとてもありがたいお話でした。今年一年安全に楽しく過ごせますように(^_^)

ところで・・・



数日前から、セキレイのヒナがさくらの里の駐車場をウロウロしております。まだ飛べないのですが、どうしたらいいですかね・・・？

どなたか知っている方がいたら、教えてください(涙)



ショートステイ

よしの幼稚園さま交流会



当日は5歳児ひかり組31名のみなさんが元気に踊りや歌を披露してくれました。カスタネット演奏では、ご利用者様も一緒に手を動かし、口ずさむ姿が見られ、「かわいい!」「上手~!」と大喜び!「お寺のおしょうさん」の手遊びや肩たたきをしてもらい、最後の握手では握ったかわいい小さな手をなかなか離せず…園児のみなさんが困るほど(笑)30分という短い時間でしたが、終始笑顔の皆さんでした。やはり、子供たちの力はとっても大きいですね!また、遊びに来てください。

職員紹介 よろしくおねがいしま~す



石川 亜矢日 です
(いしかわ あやか)

介護支援専門員として4月からケアハウスに異動して参りました。気軽にご相談頂けるよう、笑顔で頑張ります。趣味はサッカー観戦です。がんばれ、ベガルタ!

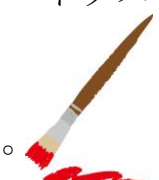
菅原 好美 です
(すがわら このみ)

4月に特養からデイサービスへ異動となりました。ご利用者様に笑顔で楽しく過ごして頂けるよう、日々精進して参ります。趣味は走る事です。目指せ!サブスリー!



さくらの里ギャラリー

特養とデイショートの二カ所にあるさくらの里ギャラリー。現在は、「さよならくりでん イラスト展」等を展示しております。ぜひ見に来てください。



さくらの里ブログ
ぜひご覧ください

ブログへ
ジャンプ!



予告 毎年恒例の「さくらの里収穫祭」



今年度は、10月12日(土)です
皆様のご参加を、職員一同
お待ちしております



編集後記

先日、アップルマンゴーを食べ終えたうちの母が、『この種植えてみようかなあ』と、ポツリとつぶやいたので…ネットで種の育て方を検索したら、「根が出るまで水耕栽培で大丈夫」と載っていたのでただいま挑戦中です(▽) 皆さんマンゴーの種見た事ありますか? (トガワ)

数年後…! ♡



管理栄養士 ホリエとタムラの おいしく元気に



夏野菜の健康パワー

夏の太陽をたっぷり浴びて実った夏野菜にはビタミン類などを主とした沢山の栄養素が含まれており、夏バテ防止、疲労回復に効果があり、この時期積極的に取り入れたい食材です。

このコーナーは、私達管理栄養士が、家庭でも出来る高齢者向けのお料理をご紹介しますコーナーです。ぜひお試しください。また、いつでも、栄養やお食事に関してのご相談にのりますので、気軽に声をかけてください。



~夏野菜の揚げ浸し~



お好みの夏野菜を素揚げし、薄めためんつゆに浸すだけ。そのままでも冷やしても美味しく召し上がれます。油の作用で栄養素の吸収もUP!お酢やおろし生姜を入れてもさっぱりして美味しいです。