



社会福祉法人
宮城福祉会



令和元年11月号

さくらの里若柳

短期・通所・居宅・ケア・特養

さくらの里だより

栗原市若柳字川北塚原15-1
0228-32-7515

みなさま、こんにちは。冬が駆け足で近づいているようですが、皆様にはいよいよご清栄のこととお喜び申し上げます。

寒さと共に、冬の使者渡り鳥が、今年も伊豆沼に沢山やってきました。さくらの里の頭上を力強く飛ぶ雁や白鳥の姿には、毎年の事ながら力をもらうようです。渡り鳥のヨーロッパアマツバメという種類は、10ヶ月間いちども着地することなく飛び続けることが確認されたそうです。自然の営みには、本当に感心するばかりですね。それでは、今月も、さくらの里若柳の近況を報告させていただきます。

デイサービス



秋と言えば...食欲の秋！そして、さつまいもですね！(笑)
ということで、さくらの里の畑で採れたさつまいもで、皆さんと一緒に茶巾を作りました。感想をお聞きすると、「甘さもいい塩梅でおいしいね。」と、大好評でした！来月には紅葉ドライブを予定としており、たくさんの方が楽しみにされております。段々と寒くなってきているので、今後も体調管理にも気を付けて、一緒に楽しくおいしいことをして行きましょうね(◇)ゞ



介護員：小山

ついにオープン！カラオケルーム

ボランティアさんの協力をいただき、さくらの里のカラオケルームがオープンしました。カラオケにはうるさい利用者様からも、「カラオケルームそのものだね。音響もいいな。」と大好評です。喉に自信のある方もない方も、ぜひ、遊びに来てください。(^^♪



ショートステイ

10月28日に避難訓練を実施しました。
今回の訓練は火災想定ではありませんが、



先日日本全国を襲った、台風19号の豪雨災害報道の後ということもあり、緊張感漂う雰囲気の中での訓練となりました。

職員にとっては、避難誘導のルートを再確認し、防災、防火への意識を再確認するよい機会となったのではないかと思います。もしもの時、館内の多くのご利用者の安全を守ることは、私達の大切な役割であります。



今後も、より現実に即した想定での訓練を通して、職員ひとりひとりの防災や防火に対する意識向上と日々の安全確保につなげていきたいと思っています。



リーダー 千葉



祝白寿



特養老人ホーム

さくらの里各事業所では、毎月利用者様のお誕生会を開催しております。特養老人ホーム北ユニットでも、先月99歳のお誕生日を迎えられた利用者様の白寿のお祝いをさせていただきました。

お誕生会では、お誕生日を迎えられたご本人のご希望を伺って、管理栄養士と相談しながら献立を作成しております。

今回は、ご本人様からのリクエストので、お稲荷さんとお蕎麦の祝い膳を堪能していただきました。大好きなお蕎麦を「おいしいねえ～」と、時間をかけて、ゆっくり味わっておられました。

これからも、一緒に楽しいお誕生日の思い出をたくさん作っていきましょうね！これからもよろしくお祈りします。

おめでとうございます

うまいなあ！



リーダー 佐々木



ケアハウス

10月下旬に秋刀魚焼きを行いました。



とってもいい天気でした・・・

玄関前の駐車場で、秋刀魚と一緒に、さくらの里の畑で取れたサツマイモと、マシュマロも焼きました。

皆さん香りにつられ続々と玄関前へ集合です(^)/ご利用者様にもお手伝いいただきサツマイモも秋刀魚もおいしく焼き上げることができました。

皆さん輝くような笑顔で秋刀魚とお芋を味わっていましたが、初めてマシュマロ焼を食べたご利用者様は、一転、無の表情・・・

今度はもっと馴染のあるものを焼きますね(^▽^;))



火加減じょうじょう！

ほくほく
だね～



何でも手伝うよ！



介護員：千葉



技能実習生をよろしく！



さくらの里の新しい仲間が、インドネシアから介護の勉強をしにやってきました。特別養護老人ホームの所属になります。よろしくお祈りします！

シギット

(シギット アディティヤ)

スマトラ出身の27歳です。大学で看護を学んできました。特技はバドミントン。日本の食べ物で一番好きなのはカレーライスです。



アフィ

(モタマド ヒダヤトゥルムスタフィド)

東ジャワ出身の26歳です。大学で看護を学んできました。特技はサッカー。日本の食べ物で一番好きなのはうどんです。



介護保険基本のキ 「福祉用具レンタル」とは？

福祉用具貸与は、利用者が自宅で自立した日常生活を送ることができるように、利用者の心身の状況、希望及びその生活環境等をふまえ、適切な福祉用具を

貸してくれるサービスです。レンタルに係る費用の1割（一定以上所得者の場合は2割又は3割）を利用者が負担します。

借りることができるのは、車椅子や、介護用ベッド、スロープ、歩行器、移動用リフトなどですが、要介護度によって、借りれるものが違いますので、詳しくは担当のケアマネージャーさんに聞いてみてください。





さくらの里 ダンス部始動！！



8月末より、秋の収穫祭に向けて、さくらの里ダンス部を発足しました。

講師として栗原市を中心に活動されているHEAT先生（鹿野 仁先生）にご指導していただきながら約2ヶ月間、ダンスの練習に取り組んできました。



残念ながら、今回の収穫祭は台風のため中止となってしまいましたが、皆でひとつになってダンスを作り上げようと、自主練習にも取り組みながら頑張ってきました。HEAT先生ですが、エポカ21やドリームパルでリフレッシュクラスと題し、子供から大人の方まで、家族で楽しめるダンススクールを開催されています。興味のある方は是非参加してみてください！！

迫桜高校の皆さんが お花を植えに来て くれました

今年も、迫桜高校の皆さんが、在宅複合型施設さくらの里若柳の花壇にお花を植えに来てくれました。利用者様も「一生懸命植えてくれてうれしいな」と、喜んでいらっしゃいました。きれいに咲くといいな。



さくらの里全職員70名の中から、今月は、ショートステイの2名の職員を紹介させていただきます。

それでは、張り切ってどうぞ！

職員紹介

ショートステイ介護員

高橋由紀枝

(たかはし ゆきえ)

「ご利用者様に安心して過ごしていただけるよう頑張ります。趣味は映画観賞、好物はロールキャベツです！」



ショートステイ介護員

小林 千莉

(こばやし せんり)

「運動とカラオケが趣味です。お寿司とグミに目がありません。どうぞ、宜しくお願いします」



☆ 編集後記 ☆

朝晩と冷え込みが感じられるようになってきました。皆さん気温の変化などで風邪などひかぬ様気を付けてくださいね。先日カラオケに行き友達に『この前のど自慢であんだがいつも歌う曲を90歳のおばあちゃんが歌ってたよ！』と言われ、『どいず？』『あれ、あいず』を繰り返しなかなか題名が出て来なく悶々としたのでした(´;ω;`)

歳を重ねるとスッと出て来なくなるものなんですかね…(一一)ちなみに題名は『紅の舟唄』でした(^.^♪ さくらの里にもカラオケルームが出来たので、どなたか一緒に行ってくださいませんか？(トガワ)

