



さくらの里だより

栗原市若柳字川北塚原15-1

0228-32-7515

先日、日本全国を襲った台風19号は、ここ宮城県にも大きな爪痕を残しました。被害に遭われた地域・世帯の皆様にご心よりお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復旧をお祈りいたします。

数日前より繰り返し報道される、今回の台風の今までにないスケールに、迫川の土手からほんの数メートルしか離れていない「さくらの里若柳」の私たち職員も、大きな不安を感じずにはいられませんでした。すぐに災害対策本部を立ち上げ、以前より作成していた水害対策マニュアルに沿って、避難手順と経路の再確認、備蓄品のチェック等を行いました。その後、全ご家族様へ施設の対応方針を連絡させていただき、夜通しテレビの情報や、河川情報サイトで迫川の水位を注視しながら、万が一に備えました。おかげさまで避難開始の基準水位に達することもなく、無事翌朝を迎えることが出来ました。

ご協力いただきました関係者の皆様、ご家族様ご利用者様には、この場をお借りしまして御礼申し上げます。今後も、皆様に安心してご利用いただける「さくらの里若柳」であるよう、様々な状況を想定し、職員皆で力を合わせ、努力してまいります。どうぞよろしくお祈りいたします。



災害対策会議の開催



避難に備え準備を行う

デイサービス

9月の第3週目に「敬老を祝う会」を開催しました。セレモニーの後には、日替わりで、地域ボランティアの皆様にご盛り上げていただきました。レクダンスの「片町すずらんの会様」、男性コーラス「パナーシュ クワイア様」、舞踊ボランティアの「星天楓・りな」のお二人。そしてプロのマジシャン「シンヤさん」による手品ショーには、皆さん目を丸くし拍手喝さいでした。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。そして、敬老の日を迎えられたご利用者の皆様、本当におめでとうございました。



片町すずらんの会様



種もかけもありますよ
手品ですからね…

マジシャン シンヤさん



「星天楓・りな」
のお二人



副主任介護員：金

ショートステイ

若柳中の皆さんが来てくれました！



9月12日13日の二日間、若柳中学校の皆さんが職場体験に来てくれました。

一日目は、よしの幼稚園様に招待いただき、利用者様と一緒に運動会の総練習を見学しました。中学生と一緒に利用者様も応援し楽しんでいました。

2日目は、おやつ作り。今月は十五夜お月見でしたので一緒に団子作りをしました。

利用者様の団子を丸めるスピードに中学生の皆さんは、たじたじ・・・。明るい笑い声のなか、楽しく団子が出来上がり、皆で美味しくいただきました。



主任介護員：菅原

敬老会

おめでとうございます

特養ホーム

9月14日（土）、特養さくらの里にとって第4回目となる敬老会を開催しました。リハビリセンターを会場に、沢山のご家族の皆様にもご参加いただきました。歳祝いのご利用者様へお祝いの品の贈呈セレモニーを行いました。その後のアトラクションでは、若柳文蝶会さんにお越しいただき、たくさん踊りを披露して頂きました。小さな踊り子さんがかわいらしい着物姿で登場すると、会場のあちこちから歓声が上がりました。ご利用者の皆様、まるで、ご自分のお孫さんを見ているような優しくキラキラとした眼差しで見つめていました。敬老の日を迎えられた皆様、本当におめでとうございます。これからもどうぞお元気で、私たちに色々と教えてくださいね。



若柳文蝶会様のかわいい踊り子さん達



いやいや、ありがとう



副主任介護員
菊田

ケアハウス 祝！ 100歳です！



さくらの里ケアハウスからのビックニュースです！
ケアハウス福笑ユニットにいらっしゃる伊藤よし様が、この度100歳の百寿を迎えられました。

9月17日に県の担当職員の方に来苑していただき、国からは内閣総理大臣賞と銀杯を、県からは県知事賞の、授与式を行っていただきました。

他の利用者様から、「私たちも、よしさんにあやかって、100歳目指すからね。」と頼もしい言葉が聞かれました。

よしさん、おめでとうございます。これからも、私達と一緒に毎日を明るく楽しく過ごしてくださいね。

ピンクのちゃんちゃんこ、凄くお似合いですよ。



リーダー：渡邊

職員海外研修報告



さくらの里若柳より副施設長の佐藤成一が、民間社会福祉施設職員海外研修調査団のメンバーに選ばれ、カナダ・アメリカでの10日間の研修に参加してまいりました。「バンクーバー、ポートランド、シアトルと移動しながら、日本人である自分の人生観、介護観を見つめ直す事が出来ました。また、様々な人種が共に暮らす北米の『人権』に対する考えから多くの刺激を受けました。今後、その学びをさくらの里若柳のご利用者様の為に活かしてまいりたいと思います。（佐藤）」



管理栄養士 ホリエとタムラの

おいしく元気に



みなさん、こんにちは。

突然ですが、みなさんは、新鮮な野菜の見分け方を知っていますか？新鮮な野菜は味や食感が良く、栄養も豊富ですから、同じ値段を払うなら、なるべく新鮮なものを選びたいですね。

そこで今回は、利用者様も大好きな秋の味覚、きのこの美味しい見分け方をご紹介します。

（きのこが野菜か？という論争は置いて）

生しいたけ：色つやが良く、かさが肉厚で、裏が白っぽいもの

まいたけ：全体にはりがあり、形が整っている

なめこ：大粒でかさが開ききっていないもの

えのきたけ：弾力のある白っぽいもの

ヘルシーで食物繊維の多いきのこを積極的に摂りましょう！！

お世話になってます！ 元町一区区長 佐々木喜久男さん

今月、ご紹介させていただくのは、元町1区行政区長の佐々木喜久男さんです。佐々木区長さんは、地域の皆様とのつながりを大切にしたいと願う私達さくらの里と、地域の皆様を結ぶ懸け橋として、無くてはならない存在です。様々な場面で、大活躍の佐々木区長さんですが、収穫祭等の施設行事ではボランティアとしていつも参加していただき、本当に頼りになる存在です。特に大きな鉄板で作ってくださる焼きそばは、大人気です！

そんな佐々木区長さんから一言・・・
さくらの里若柳職員の皆様、毎日お仕事御苦労様です。
又、入所者の皆様、お元気ですか？最近は気温の変化が大きく体調を崩されておられませんか？
さくらの里若柳の皆様方には、色々な地区行事に御参加頂きありがとうございます。地区民一同感謝しております。
若柳地区大運動会では、応援賞1位を獲得できました。
さくらの里若柳様は元町一区の大切な一員です。
これからもよろしくお願い申し上げます。



普段はもっと優しいお顔です・・・(^-^)

職員紹介

さくらの里全職員70名の中から、今月は、デイサービスの2名の職員を紹介させていただきます。
それでは、張り切ってどうぞ！！

デイサービス介護員

デイサービス看護師

小山美香

(おやま みか)

菅原好子

(すがわら よしこ)

今年の6月に、ショートステイから異動になりました。ご利用者様に楽しく過ごしていただけるよう頑張ります。

4月からさくらの里にやってまいりました。お陰様でだいぶ慣れました。趣味は、カラオケと食べる事です。

☆ 編集後記 ☆

9月といえば…中秋の名月ですね。お気づきの方もいらっしゃると思いますが…私の所属するさくらの里ケアハウスでもひっそりとお月見飾りをしていました。気付いて頂けていたらうれしいかぎりです。
飾りはもう片付けてしまったので写真をご覧ください。結構いい感じに撮れてると思いませんか？私が撮ったのですが…上司に『センスあるね〜』と褒められました。私、褒められて伸びる子なんです。図に乗って、写真教室にでも通おうかなあ〜どなたか、いい教室ご存じありませんか？
それでは、次号……………

(戸川)

