



社会福祉法人
宮城福祉会



令和2年2月号

さくらの里若柳

短期・通所・居宅・ケア・特養

さくらの里だより

栗原市若柳字川北塚原15-1
0228-32-7515

まだまだ寒い日が続きますね。インフルエンザの流行に加え、「新型コロナウイルス」も心配ですね。政府による邦人の帰国支援が始まりましたが、帰国者からの感染拡大防止など、難しい問題が顕在化してきています。一日も早い事態の収束を願うばかりです。感染予防については、インフルエンザ同様、基本の20秒かけての手洗い、うがいをしっかり行うことだそうです。それでは今月も、さくらの里若柳の近況を、ご報告させていただきます。

インフルエンザ予防対策!!



うがいの励行



マスクの着用



手洗いの徹底

デイサービス 新年会開催

新年明けましておめでとうございます。1月のデイサービスは創作レク活動で書初めをしました。みなさんすごく真剣に書かれており「何十年ぶりに書いたやあ」と話されるご利用者様もいらっしゃいました。新年会では獅子舞の演舞とその際に去年、若柳小学校4年生からプレゼントされたかわいいお手製おみくじを引いて頂き、たくさんのご利用者様に福が訪れました。今年もご利用者様が笑顔になれるよう、職員一同努めて参りますのでどうぞ宜しくお願い致します。



ご家族様へお願い 「ご面会の禁止」



この度、栗原市全域でインフルエンザ警報が発令されました。それに伴い、医師の指導、法人の取り決めにより、**ご面会**は、「**場所の制限**」から「**全面禁止**」へ変更とさせていただきます。なにとぞご理解ご協力くださいますようお願い申し上げます。特別な事情がある場合は、ご相談ください。尚、制限解除の時期が決まりましたら、速やかにご連絡させていただきます。

ケアハウス



個性豊かな福笑い

新年行事で福笑いをおこないました。女性はおかめ・男性はひょっとこを作りました。やはり、一つひとつ表情が違っており、なんだか作った方の顔に似ているような感じがしました。今年一年の抱負も書いていただき、居室入口に飾らせていただきました。ご来苑の際に、ぜひご覧くださいね。



新春歌謡大会



ショートステイ

令和2年1月3日、新春カラオケ大会を開催しました。ショートステイのご利用者様が日ごろの練習の成果を発揮してご自慢の歌を披露してくださいました。「うまく歌えないよ」と言いながらも聞き覚えのある曲が流れると、「私の番だ!」とマイクを持ち、素敵な歌声を聞かせてくれました。中にはアカペラで歌声を披露される方もおられ皆さんから大喝采でした。今後も楽しい行事を企画しご利用者様に楽しんでいただきたいと思います。



さくらの里看護師の 健康講座

「感染性胃腸炎」

予防する最も有効な対策は手洗いです
トイレの後、調理・食事の前は必ず石鹸で洗い
ましょう。石鹸で洗ったあと流水で30秒以上か
け、良く洗いましょう。

《床などに飛び散った汚物を処理するとき》
換気をし、使い捨てのマスクと手袋つけます。
汚物を使い捨ての布などで外側から内側に向け
て静かに拭き取ります。汚れた面での2度拭き
はしないでください。拭き取った後は**0.1%塩
素系消毒液（作り方A）**で浸すように床を拭き
、10分程度置いて水拭きします。

予防と対処法は・・・？

作り方A 500mlの入ったペ
ットボトルに対し、家庭用漂白
剤をペットボトルのふたに、**約
2杯**入れます。

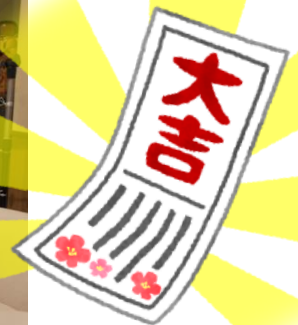
衣類等のご家族の物と別にし
水の中で静かに下洗いし**0.02%
塩素系消毒液（作り方B）**に10
分つけ置きしいつも通りの洗濯
をしてください。衣類によっ
ては色落ちすることがあります。

作り方B 500mlの水が入った
ペットボトルに家庭用漂白剤を
ふたの**約半分**入れます。

さくらの里神社へ参拝



特養老人ホーム



1月の初旬に玄関ホールに作られた、さくらの里神社に初詣に
いきました。思い思いに鳥居の前で手を合わせ、今年1年の健康
と長寿をお祈りしました。初詣といえば、『おみくじ』箱の中に
手を入れて、「これだっ！！」と思いを込めて引かれていました
「わぁ！私大吉！！」「あなたは何だったの？」とお互いのおみ
くじを見せ合いっこされていました。そんな微笑ましい瞬間を写
真に収めました。

今年1年も入居者様、ご家族様にとって幸多き1年になりますよう
に職員一同心より願っております。本年度もよろしくお願い致し
ます。

介護保険基本のキ 「介護保険負担割合」について

平成30年8月から負担割合の見直しが行われました。65歳以上の一定以上の所得がある方については2割また3割負担になります。その基準は、以下の通りです。

3割負担

本人の合計所得金額が220万円以上の方同一世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計金額」が単身世帯で340万円以上
二人以上の世帯で463万円以上の方

2割負担

本人の合計所得金額が160万円以上の方同一世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計金額」が単身世帯で280万円以上
二人以上の世帯で346万円以上の方

1割負担

生活保護受給者
本人が市民税非課税の方
40歳～64歳までの被保険者（第2号保険者）
「年金収入+その他の合計金額」が単身世帯で280万円以上二人以上の世帯で346万円以上の方

職員紹介

さくらの里全職員70名の中から、今月は、特養とショートステイから、2名の職員を紹介させていただきます。
それでは、張り切ってどうぞ！



藤原 哉汰 (ふじわら かなた)

特別養護老人ホーム 介護職員

趣味：魚釣り、海へドライブ

千葉ロッテマリーンズの試合観戦

好きな食べ物：海鮮全般、肉全般、野菜全般

一言コメント：車と野球と魚釣りと子どもが大好きです！高校通算56本塁打



沼倉俊幸 (ぬまくら としゆき)

ショートステイ

趣味：ゴルフ、サウナ、スポーツ観戦

好きな食べ物：ラーメン、お寿司

一言コメント：皆さんとまた、一緒に仕事ができること凄く嬉しく思います。何かと大変お世話になりますのでよろしくお願いします。

☆ 編集後記 ☆

2月といえば私の誕生日です。あっバレンタインもだ。それと閏(うるう)年ですね。うるう年ってオリンピックが開催される年にあるってご存じでしたか？今年是一年長い366日でなんだか得した気分になるのは私だけですかね。2月29日が誕生日の方今年には盛大にお祝いしてもらってくださいね。ちなみに私は27日が誕生日です。プレゼント受付中で一す。なんちゃってー
2月29日生まれの方 **HAPPY BIRTHDAY**♡



(とがわ)