



さくらの里だより

日頃より、宮城福祉会さくらの里の運営にご理解ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。さっそくですが、毎日毎日、暑いですねー。さくらの里でも、利用者様に快適に過ごしていただくために、エアコンフル稼働の毎日です。

実は、先日、エアコン入替工事が終わったばかりで、「この暑さに間に合って良かったー」と、職員一同ホッとしているところです。ご利用者様、ご家族様、関係機関の皆様、くれぐれも暑さに負けないように、体調管理にお気をつけくださいませ。それでは、早速、さくらの里若柳の近況報告をさせていただきます。

デイサービス



今回のおやつ作りはパンケーキでした。ホールにホットプレートが並べられると、「主婦(夫)の腕の見せ所！」とばかりに、目を輝かせ、集まってくださいました

皆さんがフライ返しを使って上手にお皿に並べたホットケーキを、皆様の笑顔と一緒に美味しく頂きました。

また、お買い物ドライブで三滝堂さんに行ってきました。トマトが人気で、みなさん、袋いっぱいのお買い物をされていました。



相談員：三浦

ケアハウス

先月も梅雨の合間をぬって、色々な所へ出かけました。鳴子・花泉ベコニア館さん・まるまつさんへの外出などなど。「景色も花もいいけど、おいしいものを食べている時が一番だなあ」と、皆さん楽しまれました。

鳴子では温泉にも入ってきました。肌がツルツルスベスベになったあ♡と笑顔で帰ってきました。



管理者：遠藤



温泉



ショートステイ

先日、七夕レクリエーションとして、毎年恒例の「流しそうめん大会」を開催しました。



心配だった天気も何とかもってくれまして、屋外で流しそうめんやスイカ割りを楽しみました。「私には無理だ～掴めね～」と話されていた方も、いざそうめんが流れてくると、素早い手つきでそうめんを掬い取っていました。さらに、「腹いっぺだ～食べらんねわ」と話しながらも、続けてそうめんが流れてくるとまたまた笑顔で、美味しそうに召し上がっていました。



各ユニットで利用者様と一緒に作製した『吹き流し☆』も今回の見所でした。

どのユニットも仙台七夕に負けないくらいの力作でした。「また来年も楽しみにしてるね」との声も頂きました。



相談員：山下

若柳小学校の皆さんとの交流会

若柳小学校の4年生の皆さんが、さくらの里に踊りを見せに来てくれました。在宅複合型の前庭と、特養ホームの駐車場での2ステージを披露してくださいました。利用者みなさんに馴染みの「若柳音頭」も披露してください、「元気をいっぱいもらったなあ～」「かわいいなあ」「うまく踊るもんだな」と、大喜びでした。

また、スケート選手や大工さんなど、自分の「将来の夢」を描いたとても素敵な絵灯籠も、持ってきてくれました。本当にありがとうございました。秋のさくらの里の収穫祭にも、ぜひ遊びに来てくださいね。

特養ホーム



みんな、ありがとうー!



利用者様代表で、お礼の言葉



相談員
佐藤

くいはらグルメ



わかやなぎ農産物直売所

くいでん さん



ふすべ餅

鶏肉とごぼうがはいっています

さくらの里から車で2, 3分の所にある「くりでん」さんです。地元民からずっと愛され続け、休日には多くの観光客、鉄道ファンが訪れています。どれもオススメですが、中でも人気なのが、季節限定のものも含め、たくさん種類がある「お餅」です。ぜひ、食べてみてください。 ('ω')ノ

お店の方から・・・
ほとんどの商品が自家産品で、作りたてを置いているので、くりでんを見ながら、ぜひ足を運んでください！



さくらの里
看護師の

健康講座

熱中症

みなさん、急に暑くなりましたね。この季節、このような症状があったら、**熱中症**を疑いましょう。他人ごとではありませんよ。こんな症状に注意です。

軽度：めまい、立ち眩み、こむら返り、手足のしびれ、発汗

中度：頭痛、吐き気、倦怠感、虚脱感、意識もうろう

重度：けいれん、体熱感、まっすぐ歩けない、呼んでも返事がない
そんな場合は、涼しい場所に移動して、水分や塩分を補給しながら足を高くして休む。重度の場合は、迷わず救急車！

十分な睡眠やバランスのとれた食事、こまめな水分補給で予防しましょう。



夏と言えば「怪談」ですが・・・

さくらの里の敷地にある階段をこの度新しくしました。とても立派になったので、記事にさせていただきました。みなさんぜひ、いちど上りに来てください(笑)。

「この階段と一緒に上った二人は結ばれる・・・」という、若柳の名所にしたいと考えていますが・・・

ムリですかね？・・・ムリですね・・・。(ー_ー)



以前



現在

元町一区町内会様 グランドゴルフ大会！

今年も、仲間に入れていただきました。暑くもなく寒くもなく、絶好のコンディション。ナイスショットを連発する町内会の皆さんのプレーを見ながら、1年に1回のプレーで上位を狙おうなどという、私達の凶々しい考えを反省しつつ、夏の一日を楽しませていただきました。ありがとうございました(^-^)



あちゃあ～！

職員紹介

さくらの里のショートステイに、2名の職員が育児休暇から復帰いたしました。仲間が戻ってくるのは、本当にうれしいですね。以前同様、宜しくお願いいたします。

ショートステイ

千葉綾香

(ちば あやか)

3歳と1歳の姉妹でよくケンカしますが、毎日二人の笑顔にいやされています。利用者様に毎日安心して過ごしていただけるように、私も笑顔で頑張ります！



ショートステイ

二階堂美里

(にかいどう みさと)

初めての子育てで、慣れない事ばかり。日々戸惑う事もありますが、育児と仕事の両立を目指して、笑顔を大事に頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

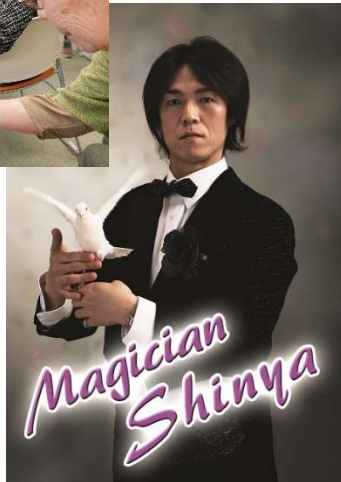


マジックショー

宮城が誇る、世界的マジシャン「SHINYA」さんのマジックショーが、さくらの里のリハビリセンターを舞台に開かれ、目の前で繰り広げられる、おどろきと魔法の世界をたっぷり堪能させていただきました。

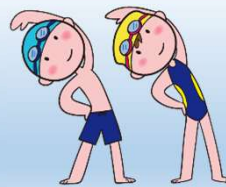
そして、手品を盛り上げる素晴らしい話術にも、利用者様みなさん大喜び！

事前の打ち合わせの時に、SHINYAさんから、「ハトにしますか？ウサギにしますか？何でも出せますよ」と、お話があり、私達のリクエスト通り、真っ白なハトを見事に出してくれました。しかし、今になって、あの時、試しに「札束」って言うてみれば良かったと、ひそかに悔やんでいます・・・（_~;）
終わった直後から、「また見たい！」という声が聞かれましたが・・・。安心してください。第二回目のステージ、もう組んであります。どうぞ、お楽しみに！



予告 さくらの里収穫祭 10月12日(土)

着々と、準備をすすめております。
おたのしみに！



さくらの里
ホームページへ
ジャンプ！！



編集後記

とうとう梅雨も開けました。先日、密かにケアハウスのベランダにも、アジサイが欲しいなと思っていた時、アジサイも挿し木ができるとテレビでやっていたんですが...なかなかうまくいきません。何かコツがあるんですかね??
どなたか教えてください (ノD) シシシ... また次号 (とがわ)

