

# あいこも新聞

宮城福祉会 共生型グループホーム

あいやまこもれびの家

村田町大字村田字相山100-5

0224-82-2366

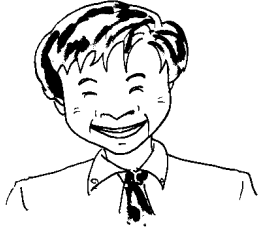
利用状況(6/1)			
	定員	現在の利用者	待機者
認知	9名	9名	0名
障害	5名	2名	0名

お気軽にお問い合わせを！

創刊号 2010.6.1

e-mail: aiyama-jimu@miyagifukusikai.or.jp

## ごあいさつ



ここ数日の雨のおかげで相山公園の新緑が一層鮮やかに輝いております。皆様方におかれましては、ますますご健勝のことと、お喜び申し上げます。当法人村田地区事業所の中で、「グループホームあいやまこもれびの家」は、「小規模多機能型居宅介護あいやま」と共に、村田町民の方々限定で利用できる地域密着型サービスに位置付けられております。ホームに入られた後も、その方らしい地域での生活が継続出来ますように、多くの皆様のご意見をうかがいながら、よりよいサービスの提供を心掛けて参りたいと考えているところでございます。

その一環といたしまして、今般日常生活や行事の様子をお知らせいたしたく「あいこも新聞」を発行させていただく事といたしましたので、ご笑覧いただければ幸いです。今後とも、地域福祉向上のため、鋭意努力いたす所存でございますので、より一層のご厚情を賜りますように宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人宮城福祉会 村田地区統括施設長 松川 弘

## あいやまこもれびの家はこんなところ・・・

認知症のお年寄り9名と、知的障がいを持つ方5名が、スタッフと一緒に楽しく共同生活を送っています。

より、家庭的な生活を目指しています。



年をとっても、障害があっても、いつまでも自分らしい生活がしたい、という気持ちには、皆変わりありません。

高齢の方と若い方も、仲良しで、いい話し相手相談相手になってくれています。

三食、ホームの台所で作って皆で食べています。おいしい料理も自慢です。

猫のひたい程の畑ですが、利用者様の指導の元、今年は、南瓜、ピーマン、胡瓜にトマト、セロリ、ナスを育てています。昨日、インゲンが、やっと芽を出しました。



## 「NHKのど自慢」村田町予選会 出場報告

4月10日の「NHKのど自慢」村田町予選会に、あいこもより、2名が出場！あいやまの「さぶちゃん」といー君と、あいやまの「カラオケマシーン！」ことあっちゃんが、出場してきました。村田町公民館満員の観客の前で、緊張しつつも元気に歌いきった二人。本戦出場は逃しましたが、いい経験でしたねー

あいこも利用者〇〇さんのお嫁さんの〇〇〇さん、ピンクレディーで出場！・・・に、びっくり！！、ぜひ今度、ホームの行事でも！

あいやまのおばあちゃん達の応援のおかげで、がんばれました



あっちゃん



いー君



クーッ！  
泣かせろう～

**認知症コラム**

**酒を飲みすぎると  
認知症になりやすいのか？**

ビールのおいしい季節がやってまいりました。そこで、「酒を飲みすぎると認知症になりやすいのか？」 答えはずばり・・・「イエス」です。

ある調査では、過去に酒を継続的に多く飲んだ経験のある男性が、認知症になる危険性は、経験のない男性の4.6倍だそうです。「酒を多く」とはどのくらいか？という、350ml缶ビールで言うと、「一日2本以上を継続して（日本酒だと1合）」です。逆に一日1本以下の飲酒だと、まったく飲まない人よりも、認知症になる危険性が低いそうです。びっくりですね。

「酒は百薬の長」ですが、「何事もほどほどに」ということです！

俺は、ならんぞ・・・



村田むかしむかし

あいやまのおばあちゃん、  
おじいちゃんに聞く・・・

むかしは、毎日のおやつなんてなかったよ。白鳥神社のお祭りの時は、兄弟5人で十銭もらってね、一銭で飴玉5個買えたから、みんなで分けたりしてね。オブラートに包まれたニッキも、よく買ったっけ。今思うとあんまり美味しいもんでなかったけどね。時々、大平駄菓子屋さんにも行ったね。あとは、木村屋さんでビスケット買ったりもしたねえ。丸いビスケット。おいしかったよ。

今回は「おやつ」の、はなし



**地域交流イベント「パン作り教室」(5/25)**

もっと強く！

えいっ！

後田地区町内会の方を中心に7名の方々が、ホームに集まり、楽しく行いました。

日頃のストレスや運動不足解消！とばかりに、力いっぱい粉をこねました。

講師の音井さん



一次発酵

その音に、「なんだ？餅ついてんのか？どれ？」と、覗き込む利用者様も・・・

成形

コネコネ・・・

二次発酵

焼きたてのパンは、みんなで一緒に、美味しくいただきました。

焼き上がり！

うまい！

7月は、「うどん教室」です。

ご希望の方は、お気軽にホームまでお電話を！

ヒロシ・マツカワの・・・

**♪ウクレレコンサート♪(5/20)**



night as you  
Blue Hawaii

アンコール！

次「水戸黄門」  
やって下さい

**たのしいあいこも**

リリーフランキー・ササキ 作



**編集後記**



昨年、地域の方から頂いた草花が、ホームの花壇をきれいに飾ってくれています。私たち職員も植えた事を忘れていた程なのに(スマセン・・・)、きちんと芽を出し綺麗な花を咲かせているその姿に、日頃おろそかにしている大事な事に気づかされた様な気がして、ひとり反省してしまいました。梅雨のあとは、暑い夏がやってきます。お互いに体を大事にがんばりましょう！  
(T. SASAKI)